

# Aider à la mobilisation des personnes

## Contexte

---

Les résidents accueillis en établissement ont un degré de dépendance qui est de plus en plus important. La mobilisation de ces résidents au quotidien par les professionnels entraîne une augmentation des arrêts de travail et des accidents du travail (lombalgies, Troubles Musculo-Squelettiques). Il est donc essentiel que l'intégrité physique des professionnels soit préservée par l'acquisition de gestes et postures sécuritaires. La mobilisation et le déplacement du résident doivent être effectués avec confort et sans douleurs pour les deux acteurs. De plus, le professionnel peut solliciter les capacités restantes des personnes accueillies à se mobiliser.

## Objectifs

---

- Connaître et mettre en pratique les bonnes postures
- Prendre conscience de ses limites physiques et de la nécessité de se préserver
- Inscrire le maintien de l'autonomie dans le projet de la personne
- Connaître les méthodes de mobilisation des personnes
- Adapter la technique à la morphologie du professionnel et de la personne accueillie
- Faire de ce geste un geste relationnel

## Renseignements complémentaires

---

Fin de validité: 2021

## Programme

---

Ses limites physiques et la nécessité de se préserver

- Rappels anatomiques
- Proposition d'exercices d'entretien physique, de mouvements de santé préventifs, adaptés au personnel de soins et d'accompagnement
- Principes de sécurité physique Apprentissage des techniques de mobilisation de la personne
- Transferts - Rehaussements - Roulement, retournement - Translation couchée - changement d'alèze et drap - Parades aux chutes - Transports Les techniques de mobilisation des personnes appliquées aux différents moments de la journée L'aide à l'autonomie dans un accompagnement personnalisé
- La place du projet personnalisé
- La mobilisation et les techniques adaptées d'aide à la marche

- Apport des aides techniques pour la personne et pour le professionnel Apport des aides techniques pour la personne et pour le professionnel

**Public**

**Tout public amené à réaliser une mobilisation des personnes en EHPAD, SSR, FAM ou MAS**

**Exercice**

**2019**

**Nature**

**AFC**

**Organisé par**

**FNAQPA GERONFOR**

**Durée**

**14 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**