CHAMPAGNE-ARDENNE
Axe 3 : AMELIORATION DE LA PRISE EN CHARGE DU PATIENT ET DE LA QUALITE DES SOINS

Accompagner la souffrance des professionnels face à la mort

Contexte

La souffrance des soignants est devenue un problème de santé publique. L'ensemble des professions de la santé sont touchés. Vingt-cinq pour cent en moyenne des infirmières actives de pays occidentaux présentent un niveau élevé d'épuisement professionnel (burn out) quels que soient le milieu de travail et la spécialité. Les médecins sont aussi en difficulté psychologique avec un taux de dépression et de suicide nettement plus important que dans la population générale.

Existe-t-il des phénomènes particuliers qui expliquent cette souffrance au travail dans le monde de la santé ? Comment venir en aide à ceux qui souffrent tant en apportant des soins aux malades et aux mourants ? Et si les soignants étaient moins épuisés, ne seraient-ils pas plus efficaces plus rigoureux dans leur travail, moins exposés à des erreurs professionnelles, plus stables à leur poste ?

Objectifs

- Identifier ses représentations sur la maladie, la mort et le deuil
- Cartographier les différents facteurs de la souffrance du soignant
- Mesurer la souffrance du soignant : le syndrome d'épuisement du professionnel
- Identifier ses mécanismes de défense
- Envisager différentes méthodes de prévention de la souffrance
- Apprendre à se préserver en s'appropriant la démarche et les outils de l'accompagnement
- Favoriser le travail en équipe

Renseignements complémentaires

Nombre de stagiaires : De 6 à 15 personnes par groupe

Coût pédagogique : Financé sur fonds mutualisés ANFH (crédits régionaux)

Programme

Jour 1 :

• Les représentations de la maladie, de la mort, du deuil • Les situations difficiles à vivre • La souffrance du soignant : définition, cartographie, évaluation, conséquences • Les mécanismes de défense

Jour 2 :

• Les méthodes de coping • La prévention de la souffrance • Le travail en équipe

Jour 3 :

• Analyse des pratiques • Apports en fonctions des besoins durant l'AP • Réflexion éthique • Élaboration d'un plan d'action

Exercice
2019

Code de formation
AFR 3.07

Nature
AFR

Organisé par
EFORS

Durée
21 heures