ÎLE-DE-FRANCE
Axe 3 : Qualité de vie au travail

Accompagner la souffrance des professionnels face à la mort des usagers

Contexte

-

Objectifs

- Faire face au décès d’un usager, de manière individuelle et en équipe.
- Définir ses représentations de la mort et de la fin de vie.
- Adopter une distance suffisante pour se préserver tout en conservant une qualité relationnelle.
- Faire appel aux ressources de l’équipe ou de l’établissement pour gérer une situation ressentie comme difficile.

Renseignements complémentaires

Modalité d'organisation En présentiel

Durée 3 jours non consécutifs

Programme

- Les représentations sur la maladie, la mort et le deuil.
- Les situations professionnelles difficiles à vivre.
- Le concept de souffrance du soignant et les différents facteurs de la souffrance.
- La mesure de la souffrance du soignant : le syndrome d’épuisement du professionnel et la description du SEPS.
- Les signes cliniques de la souffrance chez soi et chez ses collègues.
- Les mécanismes de défense.
- Les différentes méthodes de coping.
- Les différentes méthodes de prévention de la souffrance.
- Le travail en équipe : l’équipe comme soutien et prévention de l’épuisement et de la souffrance.

Public
Tout personnel soignant.

Exercice
2024

Nature
AFR

Organisé par
EFORS

Durée
N/C