



# CONSTRUIRE ET REUSSIR SON EVOLUTION PROFESSIONNELLE

## MODULE 9 : Aide à la reprise des études

### ÉLÉMENTS DE PROGRAMME

#### 1- Prendre en compte les impacts de la reprise d'étude

Intégrer les contraintes et anticiper sa future organisation. Mobiliser les soutiens et ressources propices à une entrée en formation sereine.

#### 2- S'organiser et planifier son travail durant la formation

- Des outils et méthodes pour une organisation optimale au quotidien.
- Savoir planifier ses activités en fonction des échéances.
- Gérer les priorités et les imprévus

#### 3- Apprendre et tirer profit des enseignements

- Prendre en compte son style d'apprentissage
- Optimiser sa prise de notes et la rédaction de ses écrits
- Faire des recherches sur un thème
- Lire effacement et rédiger des notes de lecture.

#### 4- Être plus autonome dans son parcours de formation

- Se fixer des objectifs réalistes
- Utiliser les ressources à disposition et intégrer les apports des services digitaux.
- Prendre du recul et gérer les échéances.

#### 4- Travailler en groupe

- Communiquer et participer dans un collectif
- Travailler en groupe projet : aspects méthodologiques et relationnels
- Les outils numériques au service du travail collaboratif.



En intersession, accès à la plateforme e-learning pour consolider les apprentissages. C'est l'occasion de découvrir le fonctionnement d'une plateforme e-learning, de tester sa capacité à travailler en autonomie avec des outils numériques.



**DUREE DU MODULE**  
21 heures en présentiel et  
distanciel

### OBJECTIFS

- Savoir s'organiser et planifier son travail.
- Savoir prendre des notes et rédiger des écrits.
- Savoir faire des recherches
- Apprendre l'autonomie.

### TECHNIQUES ET OUTILS UTILISÉS

Apports méthodologiques associés à des exercices de mise en application – tests et quizz pour mieux se connaître et s'évaluer – Mise en situation - Partage d'expériences – Outils numériques et e-learning

### INTERVENANTS

Consultants et psychologues du travail spécialisés dans le conseil en évolution professionnelle. L'équipe mobilisée intervient régulièrement sur les thèmes de l'efficacité personnelle et du renforcement de l'autonomie auprès des publics en projet de reprise d'études.