



## De la prévention des risques psychosociaux à la qualité de vie au travail

Le contexte fortement évolutif et contraignant pour les établissements de la Fonction Publique Hospitalière engendre des risques psychosociaux pour les professionnels.

Aussi, devient-il prioritaire, comme le rappelle la Haute Autorité de Santé, de promouvoir une démarche de qualité de vie au travail pour concilier la performance des établissements et l'amélioration des conditions de travail. L'ANFH Limousin a inscrit cet objectif à son projet stratégique 2016-2020 et propose donc à ses adhérents un dispositif d'accompagnement et de formation pour les aider à mettre en œuvre une politique interne de qualité de vie au travail.

La présente formation vise à sensibiliser tous professionnels médicaux et non médicaux sur l'importance de s'inscrire dans les démarches de qualité de vie au travail et de prévention des risques psychosociaux en identifiant les liens de ces deux approches pour capitaliser l'existant.

### 2 JOURS

#### Dates

A définir conjointement

#### Public

Tout professionnel de la FPH (toutes filières confondues)

#### Intervenant

M. Claude VIANDE  
Psychologue  
spécialiste de la QVT

#### Techniques pédagogiques

Brainstorming  
Apports cognitifs synthétiques appuyés par diaporama  
Travaux en sous-groupes et études de cas  
Partage de pratiques  
Fiche de mémorisation  
Carte conceptuel

### Objectifs pédagogiques et contenu

#### Identifier les enjeux de prévention des risques psychosociaux (RPS) et de la promotion de la qualité de vie au travail (QVT)

- × Contexte évolutif et contraignant actuel
- × Enjeux humains, juridiques, de performance
- × Politiques publiques sur la QVT dans la FPH

#### Distinguer les concepts de risques psychosociaux et de QVT

- × Rapport de l'homme au travail
- × Clarification des notions : RPS, QVT, manifestations des RPS

#### Identifier les facteurs de RPS pour repérer les situations à risques - Identifier les éléments qui influent sur QVT et faire des liens avec leur action sur les facteurs de RPS

- × Les 6 facteurs de risques psychosociaux
- × Le repérage des signes de souffrance
- × Notion de situation-problème et familles de tensions principales
- × Le triptyque déterminant la qualité de vie au travail
- × Les différents éléments constitutifs de chaque déterminant - Les conditions et leviers à la qualité de vie au travail

#### Connaitre les étapes et les principes des démarches de prévention des RPS et de promotion de la QVT

- × Démarche projet dans les 2 cas
- × La démarche de prévention des risques psychosociaux : les 3 niveaux de prévention – les 4 axes sur lesquels agir
- × La démarche de promotion de la qualité de vie au travail : ses 4 étapes – ses principes et conditions de réussite

#### Se situer dans les démarches de prévention des RPS et de promotion de la QVT

- × Caractère participatif à 3 niveaux - Place et rôles de chaque acteur
- × Focus 1 sur les acteurs du pilotage
- × Focus 2 sur les encadrants médicaux et non médicaux
- × Focus 3 sur chaque professionnel : actions à titre individuel et à titre collectif