

le toucher relationnel

Contexte

Au delà de l'aspect technique, le toucher relationnel peut avoir une fonction fondamentale dans la communication accompagnant/accompagné et dans la contribution non médicamenteuse à l'apaisement de l'anxiété, la douleur, tensions et souffrances multiples. C'est une **démarche globale prenant compte toutes les dimensions de l'être humain : corporelle, affective, mentale, relationnelle et trans personnelle**. Il est important qu'à l'issue de la formation les professionnels puissent utiliser des protocoles gestuels, synthèse de diverses méthodes de toucher relationnel et e répondre aux interrogations des soignants, les aider à exprimer les difficultés qu'ils ressentent (relation au corps), discuter des situations qu'ils rencontrent au quotidien et les aider à mettre en place des procédures adaptées pour le respects des besoins et la dignité des patients.

Objectifs

- Définir et préciser la relation d'aide par le toucher
- Comprendre et identifier le dialogue corporel
- Intégrer le sens du soin
- Appréhender une nouvelle technique de soin de communication
- Définir les valeurs professionnelles et la conception des soins que nous voulons développer
- Apprendre à repérer pour soi et pour les autres : difficultés habituelles et conditions du toucher conscient, de la relation d'aide et de la conduite d'un toucher conscient facilitant

Renseignements complémentaires

Nombre de Stagiaires :

- **De 6 à 15 personnes par session**

Coût pédagogique :

2850 € par groupe, soit 475 € par agent sur une base de 6 participants

Programme

Définir et préciser la relation d'aide par le toucher

- Définitions comparées
- Le cadre réglementaire

- La relation d'Aide par le toucher
- Un moyen non médicamenteux qui permet d'améliorer, soulager
- Les indications, limites et contre indications

Comprendre et identifier le dialogue corporel

- Comprendre l'importance du langage corporel
- La communication non verbale et le dialogue corporel
- Le dialogue corporel est sa valeur ajoutée

Intégrer le sens du besoin

- Les objectifs de soins des gestes et techniques du Toucher
- Anatomie et physiologie de la peau
- Prendre soin de la personne par le toucher relationnel

Appréhender une nouvelle technique de soin de communication

- Les gestes et techniques de ce soin de communication
- Établir une communication adaptée et ajustée par le toucher
- Pour qui et à quel moment de la prise en charge intégrer le soin de relation d'aide par le toucher ?
- Apprendre à mieux toucher l'autre et comprendre à quoi cela renvoie
- Le toucher relationnel et le toucher massage
- L'organisation du toucher relationnel dans le quotidien
- Le toucher relationnel au corps, au visage
- Les approches complémentaires
- L'importance du vécu corporel
- L'impact de la dégradation et de la douleur sur le schéma corporel

Définir les valeurs professionnelles et la conception des soins que nous voulons développer

- Le respect de l'intimité, de l'autonomie, de l'intégrité et de la confiance
- Vision approfondie sur le soin tactile

Apprendre à repérer pour soi et pour les autres

- Développer une démarche réflexive
- La relation d'aide par le toucher
- Les points clés techniques et méthodologiques

Public
tout public

Exercice
2018

Code de formation
AFC 3-17

Nature
AFC

Organisé par
RESEAU CEDRE SANTE

Durée
21 heures

Typologie
Action prioritaire (ex DPC)

Date et lieu

GROUPE 1

Du 12 mars au 14 mars 2018

Lieu à définir