CHAMPAGNE-ARDENNE
Axe 5 : Qualité des soins et relation soignant - soigné

Les techniques d'apaisement

Contexte

Les équipes soignantes sont souvent confrontées à des patients présentant, en raison de leur histoire de vie et leur symptomatologie clinique, des débordements émotionnels liés à des angoisses, de l’anxiété, de la tristesse… Un savoir-être adapté et l’utilisation de techniques simples permettant au patient d’apaiser ses tensions et de mieux gérer ses émotions permettraient d’améliorer la qualité des prises en soins dans le cadre de la relation d’aide et prévenir, ainsi, les moments de violence et d’agressivité dans une démarche éthique et bientraitante.

Objectifs

- Appréhender les mécanismes de gestion des émotions chez le patient, en lien avec la clinique.
- Identifier les enjeux psychosomatiques des techniques d’apaisement.
- Identifier les stratégies de prévention des débordements émotifs.
- S’approprier les techniques et outils pratiques permettant au patient de se recentrer, d’apaiser ses tensions, de se ressourcer.
- Transmettre au patient des techniques pour surmonter son angoisse et son agressivité dans un cadre thérapeutique structuré, l’amener à s’impliquer dans sa prise en charge.

Renseignements complémentaires

Lieu & dates : Voir calendrier en annexe

Nombre de participants : De 8 à 15 participants

Coût pédagogique : Financé par le plan de formation - 3 375 € par groupe, soit 421,87 € par agent sur une base de 8 participants

Programme

JOUR 1

- Acquérir une approche psychosomatique de l’humain.
- Appréhender les mécanismes de gestion des émotions chez le patient en lien avec la clinique.
- Comprendre les facteurs générant l’agressivité pour les désamorcer.

JOUR 2

- Identifier les enjeux psychosomatiques des techniques d’apaisement.
- Connaître les techniques d’apaisement.
- Expérimenter ces techniques et être en capacité de les appliquer au quotidien.
- Adopter un Savoir être au sens Rogerien du terme.
- Identifier les éléments d’acquisition des participants et donner les consignes du travail d’intersession.

INTERSESSION

- Mettre en pratique des techniques d’apaisement adaptées à la situation des patients.
- Support de formalisation de la situation et des réponses données (outil de recueil).

JOUR 3

- Analyser sa pratique professionnelle en situations communicationnelles et/ou relationnelles et conscientiser ses ressources, ses compétences et ses limites personnelles (et ou collectives).
- Co-élaborer des réponses adaptées à des situations complexes, amener le patient à s’impliquer.
- Réactiver les acquis.

Public
Personnel soignant

Exercice
2021

Code de formation
AFC 5.10

Nature
AFC

Organisé par
Grieps

Durée
21 heures

Typologie
Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences