

# Le toucher relationnel

## Contexte

---

Au delà de l'aspect technique, le toucher relationnel peut avoir une fonction fondamentale dans la communication accompagnant/accompagné et dans la contribution non médicamenteuse à l'apaisement de l'anxiété, la douleur, tensions et souffrances multiples. C'est une démarche globale prenant compte toutes les dimensions de l'être humain : corporelle, affective, mentale, relationnelle et trans personnelle. Il est important qu'à l'issue de la formation les professionnels puissent utiliser des protocoles gestuels, synthèse de diverses méthodes de toucher relationnel et répondre aux interrogations des soignants, les aider à exprimer les difficultés qu'ils ressentent (relation au corps), discuter des situations qu'ils rencontrent au quotidien et les aider à mettre en place des procédures adaptées pour le respects des besoins et la dignité des patients.

## Objectifs

---

- Définir et préciser la relation d'aide par le toucher
- Comprendre et identifier le dialogue corporel
- Intégrer le sens du soin
- Appréhender une nouvelle technique de soin de communication
- Définir les valeurs professionnelles et la conception des soins que nous voulons développer
- Apprendre à repérer pour soi et pour les autres : difficultés habituelles et conditions du toucher conscient, de la relation d'aide et de la conduite d'un toucher conscient facilitant

## Programme

---

- Définitions et cadre réglementaire
- La relation d'aide par le toucher
- Le toucher: un moyen non médicamenteux qui permet d'améliorer et de soulager
- Les indications, les limites et les contre indications
- Comprendre l'importance du langage corporel
- Anatomie et physiologie de la peau "Notre enveloppe de vie"
- Etablir une communication adaptée et ajustée par le toucher
- Pour qui et à quel moment de la prise en charge intégrer le soin de la relation d'aide par le toucher
- Apprendre à mieux toucher l'autre et comprendre à quoi cela renvoie l'importance du vécu corporel
- Le respect de l'intimité et de l'autonomie
- Vision approfondie sur le soin tactile et les situations difficiles rencontrées
- Développer une démarche réflexive pour repérer les difficultés dans le cadre du toucher relationnel
- La relation d'aide par le toucher: les éléments à travailler pour lever les obstacles et difficultés

- Les points clés techniques pour développer les compétences et optimiser le soin
- Les préalables pour la conduite d'un toucher conscient et facilitant

**Public**

**Tout professionnel du secteur sanitaire, social et médico-social**

**Exercice**

**2021**

**Code de formation**

**44 AFR**

**Nature**

**AFR**

**Organisé par**

**RESEAU CEDRE SANTE**

**Durée**

**21 heures**

**Date et lieu**

**GROUPE 1**

**Du 8 mars au 10 mars 2021**

08-09-10/03/2021 - CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 01/02/2021

ANFH - 26 RUE LE CORBUSIER 63800 COURNON D'AUVERGNE

**GROUPE 2**

**Du 1er juin au 3 juin 2021**

01-02-03/06/2021 - CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 01/04/2020

ANFH - 26 RUE LE CORBUSIER 63800 COURNON D'AUVERGNE