

ALPES

Axe 1 : Qualité de vie au travail (QVT), santé au travail et conditions de travail

RPS : Encadrement de proximité, comment manager les RPS : M1- bases

Contexte

Dans le cadre de la formation professionnelle continue des personnels des établissements hospitaliers, l'ANFH Rhône souhaite accompagner ses établissements adhérents sur le sujet de la prévention des risques psychosociaux, en leur proposant une offre de formation qui puisse répondre à leurs obligations juridiques en la matière.

En effet, la question des RPS, en plus d'être une obligation légale, est une problématique qui prend une place prépondérante dans les organisations actuelles. Des mutations profondes dans le secteur sanitaire social et médico-social impactent directement les conditions de travail du personnel, dans des métiers directement au contact avec le public extérieur générant une forte charge mentale et émotionnelle.

L'objectif général de cette action est d'intégrer la prévention des RPS au cœur du management et de l'organisation.

Avec deux modules de formation, le premier de formation "initiale" et le second de formation "complémentaire" par l'analyse de cas pratiques, l'objectif est de donner les clés et les outils au management de proximité en termes de compétences techniques et méthodologiques directement applicables sur le terrain auprès de leurs équipes.

Objectifs

Objectif global

Intégrer la dimension des risques psychosociaux dans le management et l'organisation.

Objectifs spécifiques

- Comprendre les enjeux du management dans la prévention des RPS
- Savoir analyser l'organisation du travail et les modes de management en intégrant les dimensions des RPS
- Savoir identifier les risques et les situations potentiellement dangereuses pour les agents
- Intégrer la prévention des RPS et le bien-être au travail dans la gestion quotidienne des équipes
- Savoir définir les situations propres au manager qui sont susceptibles de générer de la souffrance au travail
- Prendre conscience de sa propre situation en matière de RPS et d'épuisement professionnel

Programme

JOUR 1

- Cerner les enjeux des RPS et connaître les obligations légales

<https://www.anfh.fr/les-offres-de-formation/AXtTYjSUggT3vWDLrRUI>

- Définir les RPS et leurs conséquences
- Identifier les facteurs de RPS
- Détecter une situation à risque psychosocial
- Identifier les causes des RPS

JOUR 2

- Comprendre le rôle de l'encadrement de proximité et des autres acteurs de la prévention des RPS
- Agir face à une situation problématique en tant que manager

JOUR 3

- Mettre en place des actions ciblées en prévention
- Développer une posture managériale favorisant le bien-être au travail des équipes

JOUR 4

- Prendre conscience de son propre stress en tant que manager
- Identifier des stratégies efficaces de gestion de son stress

2 + 2 jours

Public

Encadrement de proximité

Exercice

2022

Nature

AFR

Organisé par

PSYA

Durée

28 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences

Date et lieu

GROUPE 1

Du 11 janvier au 2 février 2022

Session 1 : 11 et 12 janvier + 1er et 2 février