

RHÔNE

Axe 5 : Parcours patient / résident et prise en charge

# Accompagner le soin par le toucher

## Contexte

---

Synonyme de bien-être, de plaisir, ou de douleur, parfois inquiétant, le toucher reste l'un des fondamentaux des soins.

Même si le toucher est un geste naturel chez l'humain, il n'est pas aisé d'être autorisé ou de s'autoriser à toucher le corps de l'autre, malgré son consentement. Apprendre à poser ses mains soignantes en conscience pour toucher le corps du soigné continue de générer bien des appréhensions conscientes ou non pour un certain nombre de professionnels. Le toucher dans les soins est une pratique professionnelle qui nécessite une véritable démarche, une réflexion, tournée vers le soignant comme le soigné.

De plus, la connaissance de ses capacités verbales et non verbales, sa capacité d'observation bienveillante, l'intérêt de développer la perception de ses propres sensations, va amener le soignant à pouvoir être en capacité d'écouter, d'analyser la situation pour repérer et entendre les besoins de la personne puis apporter une réponse la plus personnalisée possible.

## Objectifs

---

- Connaître les limites du toucher et le cadre législatif et éthique
- Evaluer les besoins du patient en accompagnant par le toucher dans les soins dans les limites de sa pathologie
- Identifier le toucher comme moyen de communication non verbale
- Connaître les techniques et moyens du toucher-massage dans les soins
- Mesurer l'impact du bénéfice de l'accompagnement du soin par le toucher, sur le soigné

## Renseignements complémentaires

---

Pôle formation - rhone.formation@anhf.fr

## Programme

---

### Le toucher : généralités et significations

<https://www.anfh.fr/les-offres-de-formation/AXzfmGr5ggT3vWDLrR8x>

- Les impacts des représentations
- Les fonctions du corps
- La peau : notion d'anatomie et de physiologie
- La qualité de la main dans le toucher

### **La place et l'intérêt du toucher dans la relation de soin**

- Le toucher tout au long de la vie
- Les différents touchers
- La compréhension selon les codes et cultures des personnes
- La place du toucher dans les actes de soin : où ? quand ? comment ?
- Les limites et interdits : réglementation et éthique

### **Le cadre du toucher massage**

- Importance de l'approche progressive
- Le cadre éthique du massage
- La disposition pour effectuer un toucher de confort et sécurisé
- Les contre-indications selon les pathologies
- La communication non-verbale et verbale
- La juste distance : les notions de pudeur et d'intimité
- Les registres des sensations tactiles
- La gestion des émotions
- Les mécanismes de défense

### **Les bénéfices du toucher**

- Pour les soignants
- Pour les personnes soignées
- Pour l'entourage

### **Soignant/soigné : le « toucher juste »**

#### **Public**

**Tout professionnel du secteur sanitaire, social et médico-social**

#### **Exercice**

**2022**

#### **Code de formation**

**F.GRATUITE**

#### **Nature**

**AFC**

#### **Organisé par**

**IRFSS Normandie**

#### **Durée**

**21 heures**

#### **Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**

