

# Comment être un membre actif au sein d'une équipe et contribuer à la cohésion d'équipe

## Contexte

---

Comment être un membre actif au sein d'une équipe et contribuer à la cohésion d'équipe

## Objectifs

---

- **Prendre conscience** de ses propres valeurs et présupposés qui peuvent avoir une incidence sur ses interactions avec les autres.
- **Prendre conscience** de l'impact du changement sur les équipes et une capacité à s'ouvrir au changement
- **Savoir observer** les comportements et interactions au sein de l'équipe
- **Savoir inclure** le patient dans l'équipe, ainsi que sa famille le cas échéant.
- **Savoir utiliser** des techniques de communication appropriées et des techniques de soutien mutuel.
- **Savoir percevoir** les conflits et proposer des solutions pour les résoudre

## Renseignements complémentaires

---

### Financement

Fonds mutualisés ANFH ou sur le plan DPC de l'établissement pour le personnel médical

### Dates

Voir calendrier en annexe

### Validité du marché

23/10/2024

## Programme

---

### JOUR 1

- Appréhender la nature et les enjeux de la cohésion d'équipe dans le travail (Ateliers sur base de photolangage)
- Expérimenter les effets d'une posture collaborative ou compétitive dans les relations de travail (*Jeu X / Y : Gagnez autant que vous le pouvez !*)

- Identifier les composantes clés d'une dynamique collaborative sur le plan collectif et individuel. *Jeu « Le salaire de la soif » en équipe et en individuel*
- Diagnostiquer le taux de cohésion de son équipe d'appartenance ainsi que ses capacités collaboratives personnelles
- Prendre conscience de nos différences et de nos complémentarités dans le travail en équipe et dans les relations avec notre entourage professionnel (Services transversaux, Patients, Familles)
- L'approche Team Management Systems Construire une stratégie de renforcement de la cohésion dans son équipe

**Période intersession** : Mise en œuvre du plan de progression individuel

## **JOUR 2 :**

- Construire en collectif un Retour d'Expérience (Ateliers : résolution de problème, créativité)
- Détecter et traiter les conflits internes (simulations)
- Communiquer avec efficacité au sein de l'équipe et des autres acteurs de notre environnement de travail  
Simulations vidéo
- Déployer sa valeur ajoutée collaborative dans les 7 étapes d'une action.

### **Public**

**Tout agent de la FPH et tout personnel médical (membre d'une équipe ou en situation de management d'une équipe).**

### **Exercice**

**2024**

### **Code de formation**

**AFR 1.02**

### **Nature**

**AFR**

### **Organisé par**

**CAPITAN**

### **Durée**

**N/C**

### **Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**