

PICARDIE

Axe 1 : Ressources humaines et qualité de vie au travail

# Formateur occasionnel : Renforcer sa posture

## Contexte

---

### Au cours de ces deux jours de formation vous :

- Apprendrez mieux vous connaître. Depuis l'enfance, chacun de nous privilégie inconsciemment un mode d'apprentissage qui influence sa manière d'être formateur. Il est essentiel de mieux en saisir les ressorts et surtout de s'ouvrir à d'autres approches pour étendre sa palette d'animation.
- Identifier vos points forts et vos axes d'amélioration dans la gestion d'un groupe. L'enjeu sera de gagner en aisance tant dans la gestion des situations délicates où l'émotion peut prendre le pas, que dans la présentation de ses apports.
- Affinez vos capacités d'analyse et de réflexion ; un travail profitable aux stagiaires puisque vous rebondirez avec plus de pertinence en fonction des dynamiques d'un groupe; un travail également bénéfique pour vous puisque vous apprendrez à tirer profit de vos expériences.

## Objectifs

---

- **Maitriser** les méthodes essentielles pour faire baisser la pression.
- **Prendre** du recul sur la relation et sa propre posture de formateur
- **Tenir** le cap de son animation,
- **Gérer** le stress de l'animation,
- **Gérer** son énergie en animation
- **Identifier** les composantes de la posture de formateur et analyser sa propre posture

## Renseignements complémentaires

---

### Financement

Fonds mutualisés ANFH ou sur le plan DPC de l'établissement pour le personnel médical

### Dates

Voir calendrier en annexe

### Validité du marché

22/08/2026

# Programme

---

## JOUR 1 :

- Cadrage rapide de la formation
- Séquence 1 : Dis-moi comment tu apprends, je te dirai quel formateur tu es
- Séquence 2 : Prendre la parole pour la donner
- Séquence 3 : Le graal, c'est l'analyse des pratiques réelles

## JOUR 2 :

- Séquence 4 : Quand le train train déraile
- Séquence 5 : Tout commence à la fin

### Public

**Animateurs formateurs ayant déjà de l'expérience, maîtrisant à minima les compétences à atteindre du module 1 intitulé : Formateur occasionnel**

### Exercice

**2024**

### Code de formation

**AFR 1.07**

### Nature

**AFR**

### Organisé par

**Nonaka Conseil**

### Durée

**14 heures**

### Typologie

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**