

# Mobiliser l'humour en situation professionnelle

## Contexte

---

Cette formation a pour but de se recentrer sur la relation au patient en facilitant et en améliorant la communication à l'aide de l'humour. Ainsi, nous avons choisi un média : le clown. Pas celui du cirque, mais le clown docteur qui intervient dans les hôpitaux. Cet archétype du rire, grâce à la protection offerte par le nez et la dimension du personnage, permet de cheminer vers le lâcher-prise pour atteindre la liberté d'esprit indispensable à l'humour. Dans un second temps, il nous permet de mettre en acte et de vivre tous les « principes » de l'humour pour prendre soin : l'ouverture, le contact, la distance, l'empathie, la justesse, l'intelligence de savoir s'arrêter à temps, la bonne distance et bien sûr le « bide » !

## Objectifs

---

- Définir le concept de l'humour.
- Repérer la place de l'humour dans la relation à l'utilisateur et son entourage.
- Appréhender les différentes formes d'humour, leurs effets et leurs impacts.
- Employer l'humour avec pertinence selon les situations professionnelles rencontrées (utilisateur, famille, collègues, etc.).
- Évaluer et ajuster sa pratique de l'humour.

## Renseignements complémentaires

---

### Action de Formation Coordinée

#### Date limite d'inscription :

15 Novembre 2023

## Programme

---

### Introduire l'humour avec soin

- Qu'est-ce que l'humour en situation professionnelle.

### La naissance de l'humour

- Première immersion et définition du rôle du clown.

### La présence solaire (la bonne humeur)

<https://www.anfh.fr/les-offres-de-formation/AYbF9u3VwRVrNCY72puM>

- Restaurer sa capacité à s'enthousiasmer, cultiver un état d'esprit ouvert.

### **Itinéraire de la relation**

- L'empathie : écoute, observation et ajustement.
- Repérer, évaluer et adapter sa cartographie humoristique.

### **L'effet caméléon**

- Maîtriser la propagation émotionnelle pour en faire un outil humoristique au service de la relation de soin.

### **L'humour FFP2**

- Sortir de la contrainte du masque chirurgicale.

### **S'appuyer pour rebondir**

- Rôle et importance des interactions.

### **La juste distance où comment respecter les limites**

- Garder à l'esprit la finalité professionnelle et ne pas se laisser déborder.
- Etayer sa capacité de discernement.

### **Faisons l'humour, pas la guerre !**

- Résolution des conflits.
- Dire son refus ou mécontentement.
- Détecter l'agressivité de l'autre.
- Apaiser les tensions.

#### **Public**

**Tout professionnel en relation avec l'utilisateur**

#### **Exercice**

**2024**

#### **Code de formation**

**5.12**

#### **Nature**

**AFC**

#### **Organisé par**

**Nonaka**

#### **Durée**

**21 heures**