RHÔNE
Axe 5 : PARCOURS PATIENT ET PRISE EN CHARGE

Animation d'ateliers de gymnastique douce

Contexte

La gymnastique sous ses différentes formes, favorise la prise de conscience du corps, l'image de soi et la concentration. Sous sa forme « douce », elle est à la base des pratiques de prévention chez la personne âgée : risque de chute, dénutrition, perte de force musculaire, isolement social, dépression La gymnastique douce a un effet sur l'autonomie et la qualité de vie des résidents dans les structures sanitaires et médico-sociales. Il serait souhaitable de proposer cette activité au plus grand nombre en s'attachant à collaborer avec les professionnels connaissant les capacités et les limites des patients/résidents (kinésithérapeute, psychomotricien, ergothérapeute, IDE, éducateur sportif…)

Objectifs

- S'approprier les objectifs des ateliers de gymnastique douce,
- Connaître les techniques de gymnastique douce adaptées aux capacités des patients/résidents,
- Apprendre à construire concrètement un atelier de gymnastique douce,
- Apprendre à évaluer l'atelier d'animation de façon individuelle et collective.

Renseignements complémentaires

Contact : ***Pôle formation - rhone.formation@anfh.fr***

Programme

Cette formation donne aux professionnels prenant en charge des personnes âgées les éléments nécessaires aux choix des techniques les plus adaptées SEQUENCE 1 ■ Apprendre à travailler en lien avec les professionnels connaissant les capacités et les limites des patients/résidents (kinésithérapeute, psychomotricien, ergothérapeute, IDE, éducateur sportif…) SEQUENCE 2 ■ Construire un atelier de gymnastique douce, animer, évaluer, utiliser les ressources internes SEQUENCE 3 ■ Prévoir d'organiser la mise en valeur des réalisations des ateliers

Public
Tout professionnel ayant développé une appétence pour l'organisation d'activités d'animation et souhaitant assister le professionnel qualifié à l'animation

Exercice
2024

Nature
AFR

Organisé par
RESEAU CEDRE SANTE

Durée
14 heures

Typologie
Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences