

RHÔNE

Axe 5 : PARCOURS PATIENT ET PRISE EN CHARGE

# Animation d'activité en extérieur - atelier jardinage

## Contexte

---

L'activité de jardinage permet au résident de répondre à des besoins : stimulation de la mémoire, activité physique, activité motrice, activité sensorielle (tactile, olfactive, visuelle), maintenir des repères temporels et de stimuler les 5 sens, surtout l'odorat, le toucher et la vue. Un jardin peut être décrit comme étant thérapeutique afin de répondre aux besoins d'utilisateurs ou de populations spécifiques. Il doit être conçu comme élément d'un projet collectif multidisciplinaire, par une équipe de professionnels et exister à part entière comme extension d'un programme thérapeutique.

## Objectifs

---

- Cerner l'importance de la fréquentation d'un espace extérieur pour un patient/résident
- Connaître les représentations du jardin au fil des saisons et ses fonctions thérapeutiques
- Apprendre à construire concrètement un atelier et l'animer
- Apprendre à évaluer l'atelier d'animation de façon individuelle et collective.

## Renseignements complémentaires

---

Contact : *Pôle formation - rhone.formation@anhf.fr*

## Programme

---

Chaque atelier pratique fait l'objet d'une exploitation en lien avec leur pratique pour élaborer un projet : des situations concrètes pour argumenter le choix d'une technique à médiation spécifique selon le projet personnalisé ou le projet thérapeutique de la personne SEQUENCE 1 ■ Savoir adapter les activités aux ressources de l'environnement extérieur SEQUENCE 2 ■ Construire un atelier d'activités en extérieur, animer, évaluer SEQUENCE 3 ■ Créer un événement festif saisonnier pour favoriser les sorties en extérieur (Exemples : visite du jardin floral ou dégustation de fruits ou légumes lors de la semaine du goût ...) SEQUENCE 4 ■ Prévoir d'organiser la mise en valeur des réalisations des ateliers

### Public

**Tout professionnel ayant développé une appétence pour l'organisation d'activités d'animation et souhaitant assister le professionnel qualifié à l'animation**

**Exercice**  
**2024**

**Nature**  
**AFR**

**Organisé par**  
**RESEAU CEDRE SANTE**

**Durée**  
**14 heures**

**Typologie**  
**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**