

Module n°4 : Santé et qualité de vie au travail

Contexte

DISPOSITIF EN 4 MODULES INDÉPENDANTS

Depuis plus de 40 ans, l'hôpital ne cesse de se réformer en profondeur et de mettre en place de nouvelles organisations qui impactent les pratiques, les enjeux, les rôles, et les territoires des acteurs hospitaliers et en particulier des professionnels médicaux.

Ces changements de systèmes organisationnels et humains ont une incidence directe sur la santé au travail des individus dont le stress professionnel augmente, aboutissant à des cas d'épuisement et de burn-out.

Particulièrement exposés du fait de la spécificité de leur statut et de leur organisation, les managers médicaux expriment un besoin fort de développer leurs compétences en management des équipes et des activités, en gestion des conflits, et en santé et qualité de vie au travail.

Objectifs

- **Identifier** les risques psychosociaux (RPS), leurs symptômes associés et les facteurs de risques
- **Comprendre** les enjeux d'une démarche de qualité de vie au travail pour prévenir les RPS pour moi et mes collaborateurs
- **Mesurer** l'impact de la qualité de vie au travail sur la performance individuelle et collective
- **Mettre en oeuvre** les leviers d'action à ma disposition pour créer les conditions d'une meilleure qualité de vie au travail

Programme

Ce dernier module clôt logiquement le parcours, en sensibilisant et en outillant les participants sur le plan de la santé au travail, thème qui devient de plus en plus prégnant pour les managers, tant sur le plan de leur responsabilité que du point de vue de leurs propres risques psychosociaux. Un des leviers de la formation est le lien fort entre qualité de vie au travail et qualité des soins, conforté par l'apport de données scientifiques et réglementaires, et l'utilisation de méthodes, de questionnaires et de grilles d'évaluation permettant d'identifier des pistes d'amélioration à la main du service ou de l'équipe.

Public
Managers médicaux

Exercice
2024

Nature

AFN

Organisé par

CHU BORDEAUX

Durée

14 heures

Typologie

Action prioritaire (ex DPC)