

CENTRE

Axe 1 : Prise en charge des patients et résidents

Module n°3 : Module 2B : Animation d'atelier de gymnastique douce

Contexte

pas de contexte

Objectifs

- Apprendre à travailler en lien avec les professionnels connaissant les capacités et les limites des patients/résidents (kinésithérapeute, psychomotricien, ergothérapeute, IDE, éducateur sportif...),
 - Construire un atelier de gymnastique douce, animer, évaluer, utiliser les ressources internes,
 - Prévoir d'organiser la mise en valeur des réalisations des ateliers.

Programme

Apprendre à travailler en lien avec les professionnels connaissant les capacités et les limites des patients/résidents (kinésithérapeute, psychomotricien, ergothérapeute, IDE, éducateur sportif...)

- Comment mettre en place et participer à la coopération avec ces professionnels,
- Comment définir notre place et le rôle de chacun ?
- Comment communiquer efficacement avec ces professionnels ?
- L'intelligence collective au service du résident et de tous,
- renforcer son rôle d'équipier dans une prise de décision partagée,
- Communiquer sereinement,
- Apprendre à ouvrir son champ de possibles et sa réalité et à ne pas rester dans son propre fonctionnement : développer sa capacité à remettre en question ses acquis
- Apprendre à communiquer de façon assertive en développant son écoute et en utilisant diverses techniques utiles à la bonne transmission de l'information
- Accroître la confiance du groupe en ses capacités à réaliser les objectifs sereinement et de façon efficace.

Construire un atelier de gymnastique douce, animer, évaluer, utiliser les ressources internes

- Les conséquences physiques et biologiques du vieillissement
- Les effets du vieillissement sur les capacités motrices et physiques
- Les conséquences du vieillissement sur la perception du schéma corporel
- Acquérir les bases sur l'anatomie fonctionnelle, les objectifs des activités
- Principe de fonctionnement d'un atelier, les types d'exercices proposés

- L'élaboration et l'animation d'ateliers de gymnastique douce basés sur des principes clairs et partagés Le rôle du professionnel pendant la séance.

Prévoir d'organiser la mise en valeur des réalisations des ateliers

Public

Tout personnel ayant une appétence pour l'organisation d'activités d'animation et souhaitant assister le professionnel qualifié à l'animation

Exercice

2024

Code de formation

H330

Nature

AFC

Organisé par

Cèdre Santé Evolution

Durée

14 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences