

Prise en charge de la dénutrition des personnes âgées-ALTAFORMA

Contexte

Avec l'âge, les comportements alimentaires se modifient. Le vieillissement n'est pas seul en cause : interviennent aussi les trajectoires socioculturelles et les bouleversements de la vie quotidienne. Pourtant, conserver de bonnes habitudes d'alimentation peut aider à maintenir le lien social et préserver l'identité et la santé. Les pouvoirs publics en ont pris la mesure et dotent les professionnels d'outils liés à cette thématique. Importance toute particulière pour le public vieillissant des EHPAD. Prévenir, identifier et prendre en charge la dénutrition en EHPAD est donc tout l'enjeu de cette formation.

Objectifs

- **Connaitre** les aspects physiologiques et psychologiques de l'alimentation des personnes âgées
- **Connaitre** leurs besoins nutritionnels
- **Repérer** les situations à risques de dénutrition
- **Repérer** les situations à risques des troubles de la déglutition
- **Connaitre** les outils de dépistage et de diagnostic de la dénutrition chez la personne âgée
- **Adapter** l'alimentation aux besoins de la personne âgée
- **Repérer** les éléments favorables à l'alimentation de la personne âgée : notion d' « alimentation plaisir », ambiance des repas, posture soignante lors des aides aux repas

Renseignements complémentaires

Financement

Plan de formation établissement

Coût pédagogique

208 € par agent pour un groupe de 10 agents

Dates

Voir calendrier en annexe

Validité du marché

31/07/2026

Programme

Connaître les aspects physiologiques et psychologiques de l'alimentation des personnes âgées - Prendre en considération l'aspect sociologique de l'acte de manger

- Présentation des services au niveau de la prise alimentaire des personnes âgées
- Etude du cadre réglementaire
- Identifier les effets physiologiques du vieillissement
- Connaître les aspects psychologiques de l'alimentation de la personne âgée. Repérer les signes qui précèdent la diminution et ou perte d'appétit
- Connaître les aspects sociologiques de l'alimentation

Connaître les besoins nutritionnels des personnes âgées

- Les besoins nutritionnels des personnes âgées

Repérer les situations à risques de dénutrition

- Rechercher les situations à risques de dénutrition en présence d'une personne âgée

Repérer les situations à risques des troubles de la déglutition

- Identifier les situations à risques des troubles de la déglutition en présence d'une personne âgée

Connaître les outils de dépistage et de diagnostic de la dénutrition chez la personne âgée

- Les outils d'évaluation du statut nutritionnel -Les outils de diagnostic de la dénutrition

Adapter l'alimentation aux besoins des personnes âgées

Repérer les éléments favorables à l'alimentation de la personne âgée : notion d'aliment plaisir, ambiance des repas, posture soignante lors de l'aide aux repas

- Mettre en œuvre les conditions pour optimiser le moment repas
- Développer l'aspect organoleptique des plats
- Contribuer et favoriser la convivialité et les échanges

Public

Personnel des soins et personnels de cuisine

Exercice

2024

Code de formation

AFC 4.09

Nature

AFC

Organisé par

ALTAFORMA

Durée

14 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences