

# Se préparer à la retraite

## Contexte

---

La retraite représente un moment particulier de l'existence et peut être parfois vécue de façon difficile du fait de cette rupture avec son rythme de vie, ses habitudes, ses rituels. Préparer ce départ représente un enjeu tant pour l'établissement en termes d'organisation, que pour l'agent qui va devoir faire face à un certain nombre de changements qu'ils lui sont nécessaires d'appréhender. Une retraite réussie est une retraite bien préparée. Comment faire pour faciliter cette transition ?

## Objectifs

---

Préparer son départ à la retraite afin de l'appréhender avec sérénité

## Renseignements complémentaires

---

### Financement

Fonds mutualisés ANFH

### Dates

Voir calendrier en annexe

### Validité du marché

4 ans à partir de l'attribution du marché

#### Public

**Tout public proche de la retraite (maximum 3 ans)**

#### Exercice

**2024**

#### Code de formation

**AFR 1.22**

#### Nature

**AFR**

#### Organisé par

**Marché en cours de finalisation**

**Durée**

**28 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**