

Danse assise

Contexte

La « danse assise » est une discipline de danse adaptée aux besoins des personnes âgées. Elle permettra de stimuler physiquement et psychologiquement la personne dans des moments de partage, de souvenirs et plaisirs retrouvés. Elle facilitera la stimulation psycho-physique de la personne à partir d'un travail de partage.

Objectifs

**L'objectif principal est de maintenir l'autonomie et l'activité des personnes jusqu'à un âge avancé, ce qui constitue ainsi un plus pour la qualité de vie, une alternative à une vie plus autonome.

- Appréhender la discipline
- Maîtriser la transmission de ces danses**

Public

Toute personne travaillant dans l'animation

Exercice

2024

Nature

AFC

Organisé par

En cours d'achat

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences