

# Techniques de l'hypnose au service du soin - Initiation

## Contexte

---

Acquérir de nouvelles compétences en intégrant des techniques d'hypnose dans le soin et l'accompagnement des patients depuis l'accueil, en douleur aiguë, prise en charge de l'anxiété, soins palliatifs, etc. Et permettre ainsi au sein d'un service, une nouvelle approche complémentaire, adaptée et cadrée.

## Objectifs

---

- Maîtriser le protocole de base en hypnose dans la continuité des soins
- Mettre en place les techniques relationnelles et hypnotiques spécifiques (gant de protection, réification, lieux sûrs et de sécurité, hypnose conversationnelle, auto- hypnose)
- Créer une analgésie et une anxiolyse suffisantes pour réaliser des soins courants (douloureux, palliatifs)
- Intégrer et adapter les techniques acquises en fonction du patient, de son environnement et des équipes de soins.
- Accroître les ressources personnelles des membres de l'équipe et le bien-être au travail

**Exercice**  
**2024**

**Nature**  
**AFR**

**Organisé par**  
**EMERGENCES**

**Typologie**  
**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**