MIDI-PYRÉNÉES
Axe 2 : GERONTOLOGIE

Prévention de la chute et prise en charge du patient âgé "chuteur"

Contexte

Le risque de chute constitue une préoccupation de tous les instants en gériatrie du fait de sa fréquence, de ses causes et facteurs de risque nombreux, et de la comorbidité, parfois indirecte, qui en découle. A ceci s'ajoutent des facteurs de risque pouvant favoriser les chutes chez la personne âgée dépendante tels que les troubles de l’équilibre et de la motricité, l'âge supérieur à 80 ans, les démences, ou encore la polymédication. Les chiffres sont éloquents puisque 50 % des personnes de plus de 80 ans chutent au moins une fois par an. Dans ce contexte, il est nécessaire de réduire ce risque et d’être en mesure de mettre en place des actions préventives. Il est ainsi indispensable de sensibiliser et de développer les compétences des différents professionnels en s’appuyant sur les recommandations de l’HAS.

Objectifs

- Comprendre le mécanisme des chutes et leurs conséquences sur la personne âgée.
- Connaître les facteurs de risque de chute chez une personne âgée et savoir évaluer les personnes âgées à risque de chute.
- Savoir réagir lors d’une chute d’une personne âgée au sein du service / établissement.
- Mettre en place une démarche de prévention du risque de chute de la personne âgée

Renseignements complémentaires

Contacts : Fatima SARAIVA (f.saraiva@anfh.fr) - Béatrice FABRE (b.fabre@anfh.fr)

Programme

JOUR 1 et 2 : Les caractéristiques des chutes chez la personne âgée :

- Définition et données épidémiologiques.
- Les différents types de chute
- Les troubles de l’équilibre et les chutes.
- Les conséquences du vieillissement sur le système d’équilibre.
- Les différentes conséquences des chutes chez la personne.

L’identification des facteurs de risque de chute chez la personne âgée :

- Les facteurs liés aux pathologies chroniques et aigues.
- Les facteurs liés aux médicaments.
- Les risques liés aux caractéristiques de la personne âgée.
- Les risques liés aux facteurs environnementaux.
- Le principe d’évaluation du risque de chute.
- L’analyse des risques de chute en lien avec les caractéristiques de l’établissement / service.

La prise en charge des chutes chez la personne âgée :

- Étape 1 : Repérer les signes de gravité consécutifs à une chute récente.
- Étape 2 : Identifier et corriger les facteurs prédisposant.
- Étape 3 : Prévenir le risque de récidive.
- La mise en place d’actions de correction.

JOUR 3 : La mise en place d’une démarche de prévention du risque de chute chez la personne âgée :

- Les éléments clés.
- L’importance du travail en équipe pluridisciplinaire.
- La mise en place d’une démarche d’évaluation de la perte de mobilité.
- L’éducation thérapeutique.
- L’importance de la prise en compte du syndrome post-chute.
- L’appropriation des techniques permettant de limiter les risques.

Public
Tout professionnel de santé travaillant auprès de personnes âgées

Exercice
2024

Code de formation
GER17

Nature
AFR

Organisé par
IDEAGE

Durée
21 heures

Typologie
Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences

Date et lieu

GROUPE 1
Du 26 février au 28 février 2024
ANFH Ramonville Saint-Agne

GROUPE 2
Du 11 mars au 13 mars 2024
ANFH Montpellier