

Danse assise

Contexte

La « danse assise » est une discipline de danse adaptée aux besoins des personnes âgées. Elle permettra de stimuler physiquement et psychologiquement la personne dans des moments de partage, de souvenirs et plaisirs retrouvés. Elle facilitera la stimulation psycho-physique de la personne à partir d'un travail de partage.

Objectifs

L'objectif principal est de maintenir l'autonomie et l'activité des personnes jusqu'à un âge avancé, ce qui constitue ainsi un plus pour la qualité de vie, une alternative à une vie plus autonome.

Objectifs spécifiques : • Appréhender la discipline • Maîtriser la transmission de ces danses

Renseignements complémentaires

Contacts : Fatima SARAIVA (f.saraiva@anh.fr) - Béatrice FABRE (b.fabre@anh.fr)

Public

Toute personne travaillant dans l'animation

Exercice

2024

Code de formation

GER11

Nature

AFR

Organisé par

INFIPP

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences

Date et lieu

GROUPE 1

Du 18 mars au 20 mars 2024

Module Initiation

ANFH Montpellier

GROUPE 2**Du 24 avril au 26 avril 2024**

Module Initiation

Labège 31

GROUPE 3**Du 21 mai au 22 mai 2024**

Module perfectionnement

ANFH Montpellier

GROUPE 4**Du 12 juin au 13 juin 2024**

Module Perfectionnement

Labège 31

Modules

- **Danse assise - Initiation**
Durée : 21 heures
- **Danse assise - Perfectionnement**
Durée : 14 heures