

# Module n°1 : Danse assise - Initiation

## Contexte

---

La « danse assise » est une discipline de danse adaptée aux besoins des personnes âgées. Elle permettra de stimuler physiquement et psychologiquement la personne dans des moments de partage, de souvenirs et plaisirs retrouvés. Elle facilitera la stimulation psycho-physique de la personne à partir d'un travail de partage.

## Renseignements complémentaires

---

Contacts : Fatima SARAIVA (f.saraiva@anhf.fr) - Béatrice FABRE (b.fabre@anhf.fr)

## Programme

---

S'inscrire dans le processus de formation : Evaluer les acquis préalables, les besoins les ressources et définir les axes de développement Découvrir la danse assise Expérimenter les différentes séquences d'une séance de danse assise

- Proposer un projet centré sur les besoins de la personne : Organiser la séance en fonction de situations et besoins particulières
- Expérimenter et apprendre une séance adaptée aux besoins spécifiques des personnes accueillies
- Identifier le Sens de la danse assise dans le prendre soin et les soins auprès des personnes âgées, parfois atteintes de maladies neurodégénératives (Alzheimer)
- Se servir d'objets pour faciliter le mouvement et solliciter l'imaginaire : la valse
- Développer des danses assises à partir du patrimoine de chants ou musiques appréciées par les personnes âgées et s'entraîner à animer une séance
- Se servir d'objets pour faciliter le mouvement et solliciter l'imaginaire + Intégrer les Personnes en fauteuils roulants : développer sa créativité pour intégrer chaque personne accueillie
- Mémoriser les chorégraphies apprises
- S'inscrire dans une démarche de projet et insérer sa pratique dans une perspective pluridisciplinaire et institutionnelle
- Clôturer la formation par une danse et évaluer les acquis de la formation

**Public**  
**Toute personne travaillant dans l'animation**

**Exercice**  
**2024**

**Code de formation**

**GER11**

**Nature**

**AFR**

**Organisé par**

**INFIPP**

**Durée**

**21 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**

**Date et lieu**

**GROUPE 1**

**Du 18 mars au 20 mars 2024**

Module Initiation  
ANFH Montpellier

**GROUPE 2**

**Du 24 avril au 26 avril 2024**

Module Initiation  
Labège 31

**GROUPE 3**

**Du 21 mai au 22 mai 2024**

Module perfectionnement  
ANFH Montpellier

**GROUPE 4**

**Du 12 juin au 13 juin 2024**

Module Perfectionnement  
Labège 31