

Module n°2 : Danse assise - Perfectionnement

Contexte

La « danse assise » est une discipline de danse adaptée aux besoins des personnes âgées. Elle permettra de stimuler physiquement et psychologiquement la personne dans des moments de partage, de souvenirs et plaisirs retrouvés. Elle facilitera la stimulation psycho-physique de la personne à partir d'un travail de partage.

Objectifs

L'objectif principal est de maintenir l'autonomie et l'activité des personnes jusqu'à un âge avancé, ce qui constitue ainsi un plus pour la qualité de vie, une alternative à une vie plus autonome.

Objectifs spécifiques : • Appréhender la discipline • Maîtriser la transmission de ces danses

Renseignements complémentaires

Contacts : Fatima SARAIVA (f.saraiva@anhf.fr) - Béatrice FABRE (b.fabre@anhf.fr)

Programme

- S'inscrire dans le processus de formation et définir les axes de développement
- Procéder à l'analyse des pratiques mises en place depuis la session d'initiation
- Développer et approfondir ses compétences pour animer une séance de danse assise
- Co-construire du matériel pour les séances de danse assise
- Elargir la danse assise à d'autres situations spécifiques avec la personne dépendante : la danse en chambre, la danse allongée
- Choisir des musiques adaptées à différents thèmes et développer un cycle de séance
- Mémoriser les chorégraphies apprises, s'entraîner à animer et filmer
- Collaborer autour de projets

Public
Toute personne travaillant dans l'animation

Exercice
2024

Code de formation

GER11

Nature

AFR

Organisé par

INFIPP

Durée

14 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences

Date et lieu

GROUPE 1

Du 18 mars au 20 mars 2024

Module Initiation

ANFH Montpellier

GROUPE 2

Du 24 avril au 26 avril 2024

Module Initiation

Labège 31

GROUPE 3

Du 21 mai au 22 mai 2024

Module perfectionnement

ANFH Montpellier

GROUPE 4

Du 12 juin au 13 juin 2024

Module Perfectionnement

Labège 31