

# Renforcer sa posture de formateur occasionnel au sein de son établissement

## Contexte

---

Au cours de ces deux jours de formation, vous :

- Apprendrez mieux vous connaître. Depuis l'enfance, chacun de nous privilégie inconsciemment un mode d'apprentissage qui influence sa manière d'être formateur. Il est essentiel de mieux en saisir les ressorts et surtout de s'ouvrir à d'autres approches pour étendre sa palette d'animation.
- Identifier vos points forts et vos axes d'amélioration dans la gestion d'un groupe. L'enjeu sera de gagner en aisance tant dans la gestion des situations délicates où l'émotion peut prendre le pas, que dans la présentation de ses apports.
- Affinez vos capacités d'analyse et de réflexion ; un travail profitable aux stagiaires puisque rebondirez avec plus de pertinence en fonction des dynamiques d'un groupe ; un travail également bénéfique pour vous puisque vous apprendrez à tirer profit de vos expériences.

## Objectifs

---

- Maîtriser les méthodes essentielles pour faire baisser la pression.
- Prendre du recul sur la relation et sa propre posture de formateur
- Tenir le cap de son animation,
- Gérer le stress de l'animation,
- Gérer son énergie en animation
- Identifier les composantes de la posture de formateur et analyser sa propre posture

## Renseignements complémentaires

---

Contact : Béatrice Fabre (b.fabre@anfh.fr) Pré-requis : Avoir une expérience de formateur

## Programme

---

JOUR 1 : Séquence 1 : Dis-moi comment tu apprends, je te dirai quel formateur tu es Séquence 2 : Prendre la parole pour la donner Séquence 3 : Le graal, c'est l'analyse des pratiques réelles

JOUR 2 : Séquence 4 : Quand le train train déraile Séquence 5 : Tout commence à la fin

**Public**

**Tout agent de la FPH qui forme de manière occasionnelle**

**Exercice**

**2024**

**Code de formation**

**PLU12**

**Nature**

**AFR**

**Organisé par**

**NONAKA CONSEIL**

**Durée**

**14 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**

**Date et lieu**

**GROUPE 1**

**Du 18 mars au 19 mars 2024**

ANFH Montpellier