

# Travailler la nuit

## Contexte

---

*Le travail de nuit représente une des particularités de l'univers hospitalier. La prestation de soin exigeant la continuité, le personnel de nuit, autrefois appelé « veilleur de nuit », contribue à la prise en charge du patient ou du résident qu'elle soit technique, relationnelle ou éducative.*

*Le travail de nuit se distingue de celui de jour en termes d'ambiance, de temps et d'espace. De plus, le travail de nuit a de multiples conséquences sur la santé, et peut engendrer des troubles psychiques importants.*

*L'isolement est omniprésent et les personnels doivent faire face à des urgences de plus en plus difficiles.*

## Objectifs

---

\*\*.- Identifier les spécificités du travail de nuit et cerner les exigences de ce travail

- Cerner l'impact possible du travail de nuit sur la santé, la vie sociale et professionnelle : trouver son rythme pour préserver son « capital santé », sa motivation et son efficacité au travail
- Identifier le vécu psychologique et émotionnel des professionnels de nuit, cerner les modes de réactions possibles et développer la confiance en soi
- Cerner la place singulière des professionnels de nuit dans l'accompagnement des usagers et développer des comportements responsables et autonomes respectueux des droits et besoins des usagers
- Participer à la qualité et à la continuité de l'accompagnement des usagers par un travail d'équipe cohérent la nuit et une bonne coordination avec les équipes de jour
- Développer ses aptitudes à la relation d'aide pour accompagner avec bienveillance\*\*

## Renseignements complémentaires

---

**Contact** : Fatima SARAIVA (f.saraiva@anhf.fr) - Béatrice FABRE (b.fabre@anhf.fr)

## Programme

---

JOUR 1

- Les spécificités du travail de nuit, vécu et représentations des professionnels
- Le travail de nuit et la préservation de son « capital santé »
- Trouver son rythme : maintenir un équilibre entre vie professionnelle et vie familiale et sociale satisfaisante
- Les aspects psychologiques et émotionnels du travail de nuit

- Les comportements des professionnels, les modes de réaction possibles
- Affirmer ses compétences dans le respect de l'autre et développer la confiance en soi

## JOUR 2

- Le cadre juridique et éthique du travail de nuit
- Bienveillance des usagers et travail de nuit
- L'organisation du travail de nuit --la cohérence et la continuité de la prise en charge des usagers
- La coordination et la communication avec les équipes de jour
- La communication aux patients la nuit et les aptitudes aidantes
- Savoir accompagner l'utilisateur lors des situations complexes ou difficiles

### Public

**Personnels soignants exerçant leur activité de nuit**

### Exercice

**2024**

### Code de formation

**SOI08**

### Nature

**AFR**

### Organisé par

**ANTIDOTE EXPERTISE**

### Durée

**21 heures**

### Typologie

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**

### Date et lieu

#### **GROUPE 1**

**Du 5 février au 6 février 2024**

ANFH Montpellier

**Le 4 mars 2024**

Groupe 1

ANFH Montpellier

#### **GROUPE 2**

**Du 6 février au 7 février 2024**

**Le 26 mars 2024**

Groupe 1

ANFH Ramonville Saint-Agne

#### **GROUPE 3**

**Du 9 septembre au 10 septembre 2024**

PO

**Le 7 octobre 2024**

Groupe 2

PO

#### **GROUPE 4**

**Du 23 septembre au 24 septembre 2024**

**Le 14 octobre 2024**

Groupe 2

