

# Accompagner la souffrance des professionnels face à la mort des usagers

## Contexte

---

La souffrance des soignants est devenue un problème de santé publique. L'ensemble des professions de la santé sont touchés. 25 % environ des infirmières actives de pays occidentaux présentent un niveau élevé d'épuisement professionnel quels que soient le milieu de travail et la spécialité. Les médecins sont aussi en difficulté psychologique avec un taux de dépression et de suicide nettement plus important que dans la population générale. Si les soignants étaient moins épuisés, ne seraient-ils pas plus efficaces dans leur travail, moins exposés à des erreurs professionnelles, plus stables à leur poste, plus capables d'accompagner les patients et leur famille?

## Objectifs

---

- Accompagner les professionnels dans l'appréhension de la mort afin d'appréhender cette situation de façon apaisée individuellement et en équipe
- Etre en capacité d'accompagner les familles
- Etre capable de verbaliser son ressenti dans le cadre professionnel par rapport à la mort et au deuil
- Définir ses représentations de la mort et de la fin de vie
- Savoir prendre de la distance face au décès d'un patient/ d'un résident afin de se préserver
- Etre en mesure d'accompagner les familles en situation de deuil
- Connaître la législation mortuaire

## Renseignements complémentaires

---

Contact : Fatima SARAIVA (f.saraiva@anfh.fr)

## Programme

---

SEQUENCE 1

### Présentation et introduction

- Définitions des objectifs personnel
- Triangle de l'autonomie
- Organisation de l'expression de la parole
- Définition des concepts

## SEQUENCE 2

### **Définir la notion de mort**

- Celle du professionnel de santé
- Les différentes approches de la mort
- Le sens des rites selon les cultures et les religion

## SEQUENCE 3

### **Les apports législatif autour de la mort**

- Comment définir juridiquement un décès et ses conséquences
- Les textes applicables en la matière
- Les recommandations de la Haute Autorité de Santé

## SEQUENCE 4

### **La mort, les émotions et les mécanismes d'adaptation**

- La mort dans les secteurs du soin
- Prévenir la souffrance des soignants
- Procédure du travail d'écoute du vécu
- Définir la souffrance et la douleur

## SEQUENCE 5

### **Le deuil, comprendre et accompagner**

- Accompagner les situations de deuil
- Définir le deuil
- Les visions du deuil
- Le deuil et son processus
- Le deuil en tant que comportement social
- L'aide aux endeuillés

#### **Public**

**Tous professionnels des établissements de la FPH**

#### **Exercice**

**2024**

#### **Code de formation**

**SO118**

#### **Nature**

**AFR**

#### **Organisé par**

**CFER SANTE**

#### **Durée**

**21 heures**

## Typologie

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**

### Date et lieu

#### **GROUPE 1**

**Du 7 mars au 8 mars 2024**

**Le 22 mars 2024**

Groupe 1

Ramonville Saint Agne

#### **GROUPE 2**

**Du 16 septembre au 17 septembre 2024**

**Le 11 octobre 2024**

Groupe 2

Ramonville Saint Agne