

PRÉVENTION DES CHUTES ET PRISE EN CHARGE DU PATIENT ÂGÉ « CHUTEUR »

Contexte

Les chutes de patients sont la 4ème cause d'événements indésirables graves répertoriés par la HAS (rapport annuel HAS 2019) dans les établissements de santé. Les patients âgés sont particulièrement concernés par les chutes qui surviennent le plus souvent au cours d'activités simples de la vie quotidienne telles que marcher, se lever d'une position assise, ou s'asseoir. Les conséquences de chutes répétées pour le patient peuvent être graves et conduisent souvent à une perte accrue d'indépendance et d'autonomie.

Objectifs

Cette formation vise à donner aux agents hospitaliers des clés de compréhension de la chute chez le patient âgé en vue de mettre en place des actions préventives et d'accompagnement adaptées au patient « chuteur ». Au travers de nombreux exercices pratiques et de jeux pédagogiques, les apprenants renforceront leurs compétences en matière de prévention et de prise en charge des patients âgées à risque. A l'issue de la formation, ils élaboreront un plan personnel d'amélioration pour leur pratique au quotidien et pour l'établissement au bénéfice de la bienveillance des patients.

Programme

JOUR 1

- REPÉRER LES ENJEUX DE LA CHUTE CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE Notions d'épidémiologie / typologie des chutes / Conséquences
- RECONNAÎTRE LES CAUSES ET FACTEURS
- IDENTIFIER / EXPLIQUER LES MÉCANISMES DE LA MARCHÉ, LE PROCESSUS D'ÉQUILIBRATION ET SON ÉVOLUTION AVEC LE VIEILLISSEMENT
- ÉVALUER LE RISQUE DE CHUTE
- DÉFINIR, APLIQUER ET DÉVELOPPER DES AXES DE PRÉVENTION DES CHUTES 3 niveaux de prévention (primaire, secondaire, tertiaire) / Stratégies HAS / Agir sur les espaces et l'environnement. JOUR 2
- ANALYSER LES ÉTAPES D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE AYANT CHUTÉ Actions du soignant et parcours du patient / protocole de prévention de l'établissement
- PRATIQUER LES DIFFÉRENTES MANIÈRES DE RELEVER UN PATIENT Les étapes du relevé au sol / Les différentes techniques (seul, à deux, avec ou sans aides techniques) / participation du « chuteur » / L'intégration et l'évaluation de la douleur / communication avec le patient. -DÉCLARER LES LES CHUTES Intérêts de la déclaration / remplissage du formulaire / Rôle du référent -ANALYSER LES CAUSES PROFONDES DES CHUTES, ÉLABORER DES ACTIONS CORRECTIVES ET PRÉVENTIVES L'entretien post-chute / L'analyse à partir de la déclaration, avec le protocole l'ARS IDF/ stratégies pour la prévention secondaire et tertiaire des chutes (HAS) /

Repérer les personnes présentant un risque de récurrence / Analyse bénéfiques/risques de la contention / Exercices à proposer au patient « récidiviste »

- IDENTIFIER, INTERPRÉTER ET ACCOMPAGNER LE SYNDROME DE DÉSAJUSTEMENT PSYCHOMOTRICE POSTURALE : LE SYNDROME POST-CHUTE / LA PEUR DE TOMBER -DÉVELOPPER L'ACCOMPAGNEMENT DU PATIENT EN ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE
- DÉFINIR LES AXES À DÉVELOPPER DANS SON ÉTABLISSEMENT

Public

Tout professionnel de santé travaillant auprès de personnes âgées.

Exercice

2024

Nature

AFR

Organisé par

SAUV'GARD

Durée

14 heures