

AUVERGNE

Axe 5 : PARCOURS PATIENT ET PRISE EN CHARGE

# Danse assise

## Contexte

---

Très prisée dans l'animation, la danse permet de partager la bonne humeur et la convivialité comme au bal d'antan. En position assise, adaptée à la mobilité réduite, la personne peut profiter des bienfaits de la danse même s'il est difficile pour elle de rester debout, danser debout et assise, les deux sont possibles ! La séance de danse assise sollicite la personne âgée dans sa globalité par des jeux rythmiques, des chants, la manipulation d'objets et des chorégraphies simples sur des musiques entraînantes.

## Objectifs

---

Cf. Module 1 et Module 2

## Renseignements complémentaires

---

Prérequis module 2 : Avoir suivi le module 1 de danse assise initiation

### Public

**Toute personne travaillant dans l'animation auprès des personnes âgées**

### Exercice

**2024**

### Code de formation

**37AFR**

### Nature

**AFR**

### Organisé par

**INFIPP**

### Date et lieu

#### **GROUPE 1**

**Du 21 octobre au 23 octobre 2024**

MODULE 1 : INITIATION - DATES : 21-22-23/10/2024 - CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 01/08/2024

LIEU : ANFH AUVERGNE - 26 RUE LE CORBUSIER 63800 COURNON D'AUVERGNE

#### **GROUPE 2**

**Du 26 novembre au 27 novembre 2024**

MODULE 2 : PERFECTIONNEMENT - DATES : 26+27/11/2024 - CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 01/08/2024

LIEU : ANFH AUVERGNE - 26 RUE LE CORBUSIER 63800 COURNON D'AUVERGNE

## Modules

---

- **Mettre en place un atelier de danse assise - Initiation**  
Durée : 21 heures
- **Mettre en place un atelier de danse assise - Perfectionnement**  
Durée : 14 heures