

AUVERGNE

Axe 5 : PARCOURS PATIENT ET PRISE EN CHARGE

# Module n°1 : Mettre en place un atelier de danse assise - Initiation

## Contexte

---

Cette formation propose d'acquérir les compétences pour concevoir, mettre en place et animer un atelier de danse assise au sein d'une institution dans le cadre de l'animation socio-culturelle

## Objectifs

---

- Identifier le sens de la danse assise dans le prendre soin auprès de personnes âgées
- Découvrir la danse assise et expérimenter les différentes séquences d'une séance de danse assise
- Être capable de proposer un projet centré sur les besoins de la personne dans une perspective pluridisciplinaire
- Animer un atelier de danse assise et proposer des danses adaptées aux participants

## Renseignements complémentaires

---

Prérequis module 2 : Avoir suivi le module 1 de danse assise initiation

## Programme

---

### JOUR 1 :

- Evaluer les acquis & les besoins
- Découvrir la danse assise
- Expérimenter les différentes séquences d'une séance de danse assise
- Proposer un projet centré sur les besoins de la personne
- Expérimenter et apprendre une séance adaptée aux besoins spécifiques des personnes accueillies

### JOUR 2 :

- Identifier le sens de la danse assise dans le prendre soin et les soins auprès des personnes âgées
- Se servir d'objets pour faciliter le mouvement et solliciter l'imaginaire : la valse
- Développer des danses assises à partir du patrimoine de chants ou musiques appréciées par les personnes âgées et s'entraîner à animer une séance

### JOUR 3 :

- Se servir d'objets pour faciliter le mouvement et solliciter l'imaginaire + intégrer les personnes en fauteuils roulants : développer sa créativité pour intégrer chaque personne accueillie
- Mémoriser les chorégraphies apprises
- S'inscrire dans une démarche de projet et insérer sa pratique dans une perspective pluridisciplinaire et institutionnelle

#### Public

**Toute personne travaillant dans l'animation auprès des personnes âgées**

#### Exercice

**2024**

#### Code de formation

**37AFR**

#### Nature

**AFR**

#### Organisé par

**INFIPP**

#### Durée

**21 heures**

#### Date et lieu

##### **GROUPE 1**

**Du 21 octobre au 23 octobre 2024**

MODULE 1 : INITIATION - DATES : 21-22-23/10/2024 - CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 01/08/2024

LIEU : ANFH AUVERGNE - 26 RUE LE CORBUSIER 63800 COURNON D'AUVERGNE

##### **GROUPE 2**

**Du 26 novembre au 27 novembre 2024**

MODULE 2 : PERFECTIONNEMENT - DATES : 26+27/11/2024 - CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 01/08/2024

LIEU : ANFH AUVERGNE - 26 RUE LE CORBUSIER 63800 COURNON D'AUVERGNE