

# Initiation aux techniques de l'hypnose dans la FPH

## // Module 1 : Initiation aux techniques de l'hypnose

### Contexte

---

La pratique de l'hypnose prend de plus en plus de place dans la prise en charge des patients et résidents dans les établissements de santé. De nombreuses études cliniques montrent l'intérêt thérapeutique de l'hypnose. Intégré au soin, le processus hypnotique est précis. Il ne s'improvise pas et nécessite d'être pensé en équipe pluriprofessionnelle et justifie en conséquence, le développement de compétences spécifiques pour assurer une prise en charge sécurisée. Cette pratique n'étant pas règlementée et ne faisant l'objet d'aucun contrôle d'instances comme c'est le cas pour les médecins ou les infirmiers responsables devant leurs Ordres, la formation des professionnels étant amenés à pratiquer l'hypnose est d'autant plus importante. C'est dans cette optique, que les instances régionales de l'ANFH ont décidé de mettre à disposition de nos établissements adhérents une offre de formations sur les techniques de l'hypnose au service du soin.

### Objectifs

---

- Comprendre l'approche hypnotique
- Identifier les différents courants et techniques de l'hypnose
- S'approprier les différentes techniques de communication dans le soin et de l'hypnose conversationnelle
- S'entraîner à la mise en œuvre des techniques de l'hypnose opérationnelles et immédiatement transférables

### Renseignements complémentaires

---

Un travail d'intersession est à prévoir sur la base de la boîte à outils hypnotique réalisée en formation

### Programme

---

#### JOUR 1 :

- La définition de l'hypnose
- Les idées préconçues sur l'approche hypnotique
- Les sujets « hypnotisables »
- Les inductions rapides et les inductions progressives Ericksonienne
- L'expérimentation de l'hypnose conversationnelle et l'hypnose formelle

#### JOUR 2 :

- L'hypnose conversationnelle comme une nouvelle communication entre soignant et soigné
- Les apports des neurosciences
- Le lien entre Hypnose et attention
- Les différentes techniques de communication hypnotique dans la prise en charge du patient.
- Les différentes techniques de communication verbales et non verbales (harmonisation respiratoire...)

### **JOUR 3 :**

- Les canaux sensoriels préférentiels : le VAKOG pour orienter la communication sur les canaux sensoriels préférentiels
- L'utilisations de métaphores simples dans la communication
- Les scripts métaphoriques type dans le domaine de la douleur et de l'anxiété
- La différence entre communication hypnotique et Hypnose
- Comprendre et expérimenter la transe hypnotique
- Savoir en détecter les signes cliniques.

### **JOUR 4 :**

- Comment comprendre et utiliser l'état de dissociation en hypnose ?
- Les suggestions (directes, indirectes, post-hypnotiques) en hypnose
- Comment accueillir les émotions des patients (et des soignants) par la communication hypnotique ?
- Les techniques pour adapter la pratique à chaque patient
- La sensibilisation aux différentes inductions

#### **Public**

**Tout public de la Fonction Publique Hospitalière**

#### **Exercice**

**2024**

#### **Code de formation**

**60AFR**

#### **Nature**

**AFR**

#### **Organisé par**

**IFPPC CAMKEYS**

#### **Durée**

**28 heures**

#### **Date et lieu**

##### **GROUPE 1**

**Du 8 octobre au 6 novembre 2024**

DATES : 08-09/10 + 05-06/11/2024 - CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 01/08/2024

LIEU : HÔTEL CAMPANILE 63170 AUBIERE