

# Connaître le vieillissement pour améliorer la prise en charge du résident

## Contexte

---

Le vieillissement de la population en Europe et notamment en France est une réalité. Une grande partie des usagers des établissements sanitaires et médico-sociaux est composée de personnes âgées et il est fréquent que les nouveaux agents non qualifiés manquent de connaissances sur les spécificités du vieillissement et de ses conséquences.

## Objectifs

---

- Acquérir des connaissances sur le vieillissement et ses conséquences.
- Appréhender de manière concrète le vieillissement à l'aide d'un simulateur.
- Développer une approche relationnelle et un accompagnement adapté auprès des personnes âgées.
- Connaître les notions de base des principales pathologies et des situations difficiles en lien avec le vieillissement et adapter son approche relationnelle.

## Renseignements complémentaires

---

Coût d'enseignement TTC : 272 euros par agent à prendre en charge sur le plan de formation de l'établissement en + des frais de déplacement et de traitement éventuels \*\*Contact : Nelly BOICHON - n.boichon@anfh.fr

## Programme

---

Le vieillissement et ses conséquences :

- Le vieillissement physiologique et ses conséquences.
- Le vieillissement psychologique et cognitif et ses conséquences.
- Les conséquences sociales du vieillissement.
- Distinction entre vieillissement normale et vieillissement pathologique. L'expérimentation des conséquences physiologiques et sensorielles liées au vieillissement grâce au simulateur GERT® :
- Au niveau des déplacements et des transferts.
- Au niveau de la prise des repas.
- Au niveau des activités de loisir. Le développement d'une approche relationnelle et d'un accompagnement adapté :
- Les éléments clés de la communication.

- Les attitudes professionnelles inadaptées souvent rencontrées.
- L'approche relationnelle et l'accompagnement au quotidien des personnes âgées.
- Les troubles fréquents de la communication chez la personne âgée et les attitudes à favoriser. Les principales pathologies en lien avec le vieillissement altérant la capacité à communiquer :
- La dépression et l'approche relationnelle à favoriser.
- Les maladies psychiatriques et l'approche relationnelle à favoriser
- Les démences, notamment la maladie d'Alzheimer et l'approche relationnelle à favoriser.
- La spécificité et les attitudes à favoriser face à certains troubles du comportement.

**Public**

**Ce module de formation concerne les agents nouvellement recrutés dans un service ou établissement de la fonction public hospitalière et les professionnels en contrats de remplacement.**

**Exercice**

**2024**

**Code de formation**

**36AFC**

**Nature**

**AFC**

**Organisé par**

**IDEAGE FORMATION**

**Durée**

**14 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**