

# Se préparer à l'admission en institut de formation d'aide-soignant (IFAS)

## Contexte

---

-

## Objectifs

---

- Formaliser son projet professionnel et/ou une analyse d'une situation personnelle ou professionnelle signifiante.
- Préparer son oral de sélection en IFAS.

## Renseignements complémentaires

---

**Modalité d'organisation** En présentiel

**Durée** 5 jours non consécutifs

## Programme

---

### 1. Module 1 : Formaliser un projet professionnel sincère et pertinent (3 jours non consécutifs)

- Comment tester le potentiel des personnes à se projeter dans un nouveau métier :
  - l'analyse réflexive de son parcours
  - les compétences du métier visé
  - le positionnement et l'engagement
- L'impact des changements liés à l'entrée en formation :
  - le changement de posture induit
  - l'intégration de la formation et du temps de travail personnel dans sa vie personnelle et familiale
- La formalisation de son projet et le fait de bénéficier d'un entretien personnalisé sur ses motivations :
  - la rédaction de la lettre de motivation ;
  - la mise en forme de son CV ;
  - le choix et la présentation d'une situation-support signifiante.

### 2. Module 2 : Savoir échanger efficacement avec le jury (2 jours consécutifs)

- Méthodologie de l'exposé oral :
  - les contours d'une préparation efficace
  - la tenue d'un discours professionnalisant
  - le positionnement et l'engagement
- Mieux communiquer :
  - le langage verbal et non verbal
  - les principes de l'assertivité
  - la gestion de ses émotions
  - le travail de sa voix

**Public**

**Agents se préparant à une sélection d'entrée à l'IFAS.**

**Exercice**

**2024**

**Nature**

**AFR**

**Organisé par**

**Convergences**

**Durée**

**N/C**