

# Animation d'ateliers mémoire - Module 2a

## Contexte

---

Animer un atelier mémoire, c'est d'abord se poser des questions quant à sa finalité pour la personne accompagnée : accepter les jeux du souvenir et de l'oubli, accueillir ses évocations, suivre ses fils conducteurs. La stimulation cognitive est reconnue comme une des solutions pour prévenir et améliorer les troubles cognitifs, notamment les troubles de mémoire. C'est également un moyen de ramener les résidents sur le chemin de l'autonomie.

## Objectifs

---

- Définition et fonctionnement de nos différentes mémoires,
- S'approprier les objectifs des ateliers mémoires,
- Apprendre à construire concrètement un atelier mémoire et l'animer,
- Savoir évaluer l'atelier d'animation de façon individuelle et collective.

## Programme

---

Cette formation "Animer des ateliers mémoire " s'adresse à toutes les personnes chargées de l'animation au sein d'une structure d'accueil pour personnes âgées (EHPAD ou établissement de santé).

### SEQUENCE 1

■ Construire un atelier mémoire selon les fonctions à stimuler Le processus de vieillissement et son impact sur la mémoire Les exercices, les jeux et les activités adaptés et stimulants en fonction du type de mémoire La réactivation de la curiosité et l'envie de découvrir de nouvelles activités proposées par les professionnels de l'établissement

### SEQUENCE 2

■ Animer un programme de plusieurs séances, évaluer, utiliser les ressources internes Concevoir un Atelier Mémoire : Les étapes incontournables Méthodologie de conception et d'ajustement de l'atelier mémoire Réaliser et utiliser une grille d'observation et d'évaluation de l'atelier mémoire SEQUENCE 3

■ Prévoir d'organiser la mise en valeur des réalisations des ateliers Les stratégies pour valoriser les ateliers mémoire

**Public**

**Tout professionnel ayant développé une appétence pour l'organisation d'activités d'animation et souhaitant assister le professionnel qualifié à l'animation**

**Exercice**

**2024**

**Nature**

**AFC**

**Organisé par**

**RESEAU CEDRE SANTE**

**Durée**

**14 heures**