

# **Module n°4 : Identifier les leviers pour créer les conditions d'une meilleure QVCT tout en sachant reconnaître identifier les risques psychosociaux (RPS) - M 5**

## **Contexte**

---

### DISPOSITIF EN 5 MODULES INDÉPENDANTS

Depuis plus de 40 ans, l'hôpital ne cesse de se réformer en profondeur et de mettre en place de nouvelles organisations qui impactent les pratiques, les enjeux, les rôles, et les territoires des acteurs hospitaliers et en particulier des professionnels médicaux. Ces changements de systèmes organisationnels et humains ont une incidence directe sur la santé au travail des individus dont le stress professionnel augmente, aboutissant à des cas d'épuisement et de burn-out. Particulièrement exposés du fait de la spécificité de leur statut et de leur organisation, les managers médicaux expriment un besoin fort de développer leurs compétences en management des équipes et des activités, en gestion des conflits, et en santé et qualité de vie au travail. Ce dispositif est constitué de 5 modules axés sur les pratiques managériales au quotidien. Il s'adresse plus particulièrement aux nouveaux managers médicaux ou aux professionnels médicaux souhaitant réactualiser leurs connaissances et parfaire leur pratique. Il est modulaire et individualisé

## **Objectifs**

---

Développer et mettre en œuvre la qualité de vie et conditions de travail :

- Identifier les leviers de cohésion d'équipe
- Comprendre les enjeux d'une démarche QVCT pour moi-même et pour mes collaborateurs

La bientraitance managériale :

- Construire au quotidien un environnement bienveillant au sein d'un service, tout en intégrant les contraintes institutionnelles
- Comprendre la culture de la bientraitance en général et de la bientraitance managériale
- Apprendre à développer des postures, attitudes langages et comportements managériaux en prévention des risques psychosociaux
- Mettre en place une communication efficiente

## **Programme**

---

Ce module sensibilise et outille les participants sur le plan de la santé au travail, thème de plus en plus prégnant

pour les managers, tant sur le plan de leur responsabilité que du point de vue de leurs propres risques psychosociaux. La notion de bien-être sera largement abordée à l'égard de ses collaborateurs et de soi-même. Un des leviers de la formation est le lien fort entre qualité de vie au travail et qualité des soins

**Public**

**Managers médicaux**

**Exercice**

**2024**

**Nature**

**AFN**

**Organisé par**

**CHU BORDEAUX**

**Durée**

**14 heures**

**Typologie**

**Action prioritaire (ex DPC)**