

MARTINIQUE

Axe 4 : Relations interpersonnelles / Dimension sociale et environnement

# La place du son dans l'environnement professionnel

## Contexte

---

Le son et ses bienfaits font partie intégrante des prises en charge non médicamenteuses pour les patients/résidents quelque soit l'âge (du nouveau-né à la personne âgée). Les professionnels de santé sont amenés à s'interroger sur leur comportement « sonore » notamment à travers les bruits émis, leurs répercussions sur les soignés et leur environnement. Comprendre l'incidence des sons sur l'état émotionnel et physio-biologique permet de rechercher des moyens pour conduire au bien-être. L'objectif est de créer une ambiance sonore adaptée, un renforcement positif comportemental et utiliser des techniques d'aide alliant la voix et les outils sonores.

## Objectifs

---

- Connaître et percevoir les impacts de l'environnement sonore et musical sur les plans émotionnels, physiques et psychologiques.
- Savoir développer des pratiques ayant un impact bénéfique sur l'émotionnel, le relationnel et le comportemental (sommeil, stress, moral, douleur, mémoire, etc.).
- Identifier l'effet bienfaisant de l'environnement sonore dans une unité de travail.
- Adapter les pratiques de sonothérapie selon leur contexte et les moments de mise en œuvre (élaboration d'une boîte à outils sonore institutionnelle).
- Evaluer l'impact des pratiques au sein de son établissement.

## Renseignements complémentaires

---

**Durée** : 2 jours

**Public**  
**Tout agent de la FPH**

**Exercice**  
**2024**

**Nature**  
**AFN**

**Organisé par**  
**CHCB**

