

MARTINIQUE

Axe 4 : Relations interpersonnelles / Dimension sociale et environnement

La communication non verbale dans la relation aux patients déments/désorientés ou non communicants

Contexte

Selon l'ouvrage intitulé « Médecines complémentaires et alternatives pour ou contre ? »*, la pleine conscience est issue de la doctrine bouddhiste et de ses pratiques méditatives.(...) Jon Kabat-Zinn, professeur de médecine, est l'initiateur du programme MBSR (Mindfulness-based stress reduction), premier modèle hospitalier à destination des patients de cette pratique aux USA au début des années 1970. Il la définit ainsi : « Porter délibérément son attention sur le moment présent, à ce qui se déploie en moi et autour de moi, moment après moment et sans jugement (avec bienveillance) » (...). En France, la HAS (Haute Autorité de Santé) a reconnu que la méditation en pleine conscience est un véritable moyen (parmi d'autres) pour agir sur la santé mentale et le stress des personnels de la Fonction Publique Hospitalière. Ainsi, cette pratique, après formation des personnels hospitaliers, leur permettrait de prendre du recul face aux situations rencontrées et de mieux réguler leur stress afin de réagir de façon positive et adaptée en contexte professionnelle.

Objectifs

- Echanger avec les patients déments/désorientés ou non communicants
- Améliorer la prise en charge et la relation patient/soignant
- Repérer les situations dans lesquelles les échanges verbaux entre patients et soignants sont altérés
- S'approprier les techniques de communication non verbale
- Expliquer les consignes appropriées aux patients et les faire participer aux soins

Renseignements complémentaires

Durée : 3 jours

Public

L'ensemble des personnels soignants des établissements de santé

Exercice

2024

Nature

AFN

Organisé par
ELIDE / FORMAVENIR