

PAYS DE LA LOIRE

Axe 1 : Développer ses capacités d'évolution

# Formateur occasionnel - renforcer sa posture au sein de son établissement

## Contexte

---

Les professionnels des établissements sanitaires, médico-sociaux et sociaux, sont de plus en plus amenés à assumer un rôle de formateur interne, dans leur structure, ou sur un territoire de santé, pour transmettre leur expertise sur des thématiques relevant du soin ou d'autres filières.

Les formateurs internes sont amenés à faire montre de compétences en ingénierie pédagogique, en animation de groupe et des techniques pédagogiques choisies, à évaluer les acquis des participants et à jouer un rôle dans la mesure de l'impact des actions de formation conduites.

## Objectifs

---

- Maîtriser les méthodes essentielles pour faire baisser la pression.
- Prendre du recul sur la relation et sa propre posture de formateur.
- Tenir le cap de son animation.
- Gérer le stress de l'animation.
- Gérer son énergie en animation.
- Identifier les composantes de la posture de formateur et analyser sa propre posture.

## Renseignements complémentaires

---

### Financement

Plan de formation (AFC)

### Date limite d'inscription :

15 Novembre 2024

### Prérequis :

Avoir une expérience de la formation en tant que formateur

### Pédagogie :

- Questionnaires, autodiagnostic.
- Le théâtre forum.
- Training d'improvisation.

<https://www.anfh.fr/les-offres-de-formation/AY4JoBfG0EhXtQqDfOfL>

- Codéveloppement professionnels.
- Des exercices.
- Des jeux.
- Apports ciblés.

## Programme

---

- Séquence 1 : Dis-moi comment tu apprends, je te dirai quel formateur tu es
- Séquence 2 : Prendre la parole pour la donner
- Séquence 3 : Le graal, c'est l'analyse des pratiques réelles
- Séquence 4 : Quand le train train déraile
- Séquence 5 : Tout commence à la fin

### **Public**

**Tout formateur interne et occasionnel avec une expérience réelle de la formation**

### **Exercice**

**2025**

### **Code de formation**

**1. 6**

### **Nature**

**AFC**

### **Organisé par**

**Nonaka**

### **Durée**

**14 heures**

### **Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**