

# Prévenir le recours à l'isolement et à la contention en psychiatrie

## Contexte

---

Depuis quelques années déjà, la France œuvre pour encadrer et prévenir les mesures de recours à l'isolement et la contention :

- La législation relative aux modalités de soins aux personnes souffrant de troubles psychiques et les décisions successives du Conseil Constitutionnel ;
- La loi « santé » de 2016 qui vient préciser la mise en œuvre et la traçabilité de ces mesures et les limites ;
- Les rapports et recommandations successifs du CGLPL ;
- La HAS au travers des guides de recommandations de bonnes pratiques et aussi dans la 5ème version du manuel de certification de la V2020 qui contient un critère impératif sur la pertinence du recours de mesures restrictives de liberté.

## Objectifs

---

- Connaître le cadre juridique.
- Repérer les éléments favorisant la survenue de crise.
- Connaître les signaux précurseurs d'une crise.
- Analyser a posteriori des situations de crise pour améliorer les pratiques.
- Connaître les stratégies de désamorçage et les outils de prévention de crise.
- Avoir connaissance des outils et des méthodes nécessaires à une réflexion éthique.
- Garantir la sécurité et l'amélioration de la qualité de la prise en charge des patients.

## Renseignements complémentaires

---

### Financement

Plan de formation (AFC)

### Date limite d'inscription :

15 Novembre 2024

### Pédagogie :

- Apports cognitifs et législatifs.
- Brainstorming.

- Partage d'expériences.
- Carte mentale.
- Vignette clinique.
- Jeux de communication.
- Mise en situation simples.

## Programme

---

### Apports législatifs et cognitifs

- Les connaissances législatives et réglementaires.
- Les droits des patients.

### Identification et compréhension des situations de crise

- Les signes précurseurs.
- Les éléments favorisant une crise.
- Les situations permettant d'apaiser une crise.

### Les stratégies de désamorçage et les outils de prévention limitant les mesures d'isolement et/ou de contention

- Les espaces d'apaisement.
- Le plan de prévention partagé.
- Les actions de décentrage et/ou d'autorégulation des tensions.

### Les bonnes pratiques en cas d'isolement

- La sécurité et l'amélioration de la qualité de la prise en charge des patients en cas de recours nécessaire à l'isolement et/ou la contention.
- Les outils et les méthodes à une réflexion d'équipe.
- Analyse de pratique des situations de crise.

#### Public

**Personnel médical, personnel soignant, personnel de direction autorisé en psychiatrie**

#### Exercice

**2025**

#### Code de formation

**5.16**

#### Nature

**AFC**

#### Organisé par

**GRIEPS**

#### Durée

**21 heures**