

CENTRE

Axe 2 : Prévention et gestion des risques

# Travailler la nuit en Ehpad

## Contexte

---

pas de contexte

## Objectifs

---

- Identifier les spécificités du travail de nuit et cerner ses exigences
- Cerner l'impact possible du travail de nuit sur la santé, la vie sociale et professionnelle : trouver son rythme pour préserver son « capital santé », sa motivation et son efficacité au travail
- Identifier le vécu psychologique et émotionnel des professionnels de nuit, cerner les modes de réactions possibles et développer la confiance en soi
- Cerner la place singulière des professionnels de nuit dans l'accompagnement des usagers et développer des comportements responsables et autonomes respectueux des droits et besoins des usagers
- Participer à la qualité et à la continuité de l'accompagnement des usagers par un travail d'équipe cohérent la nuit et une bonne coordination avec les équipes de jour
- Développer ses aptitudes à la relation d'aide pour accompagner avec bienveillance

## Renseignements complémentaires

---

Financement : plan ets

## Programme

---

JOUR 1 :

- Le métier de soignant de nuit
- Mieux appréhender les relations avec les résidents la nuit, leurs besoins et échanger sur les pratiques professionnelles la nuit
- Les difficultés inhérentes au travail de nuit
- S'exprimer sur le sentiment d'isolement que l'on peut vivre pour être acteur d'améliorations
- Identifier et mettre en oeuvre des logiques d'actions de prévention des risques professionnels
- Qualité de vie au travail vie : équilibre vie professionnelle et vie privée
- Valoriser les aspects positifs du travail de nuit
- Prendre en charge du résident la nuit avec les difficultés que cela implique JOUR 2 :
- Rechercher la complémentarité des équipes intervenant le jour et la nuit dans la perspective de la continuité

des soins

- Comprendre en quoi et pourquoi le travail de nuit est un travail spécifique : se positionner par rapport aux « travailleurs de jour »
- Travailler sur la notion d'équipe
- Elaborer son plan d'actions d'amélioration
- Analyser et prendre en charge les situations dont la gestion est plus difficile la nuit

**Public**

**Personnel des services de soins exerçant la nuit**

**Exercice**

**2025**

**Code de formation**

**S270**

**Nature**

**AFC**

**Organisé par**

**FORMAVENIR PERFORMANCES**

**Durée**

**14 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**