

Travailler la nuit

Contexte

pas de contexte

Objectifs

- Identifier les spécificités du travail de nuit et cerner ses exigences
- Cerner l'impact possible du travail de nuit sur la santé, la vie sociale et professionnelle : trouver son rythme pour préserver son « capital santé », sa motivation et son efficacité au travail
- Identifier le vécu psychologique et émotionnel des professionnels de nuit, cerner les modes de réactions possibles et développer la confiance en soi
- Cerner la place singulière des professionnels de nuit dans l'accompagnement des usagers et développer des comportements responsables et autonomes respectueux des droits et besoins des usagers
- Participer à la qualité et à la continuité de l'accompagnement des usagers par un travail d'équipe cohérent la nuit et une bonne coordination avec les équipes de jour
- Développer ses aptitudes à la relation d'aide pour accompagner avec bienveillance

Renseignements complémentaires

Financement : Plan Ets

Programme

- Les spécificités du travail de nuit, vécu et représentations des professionnels.
- Le travail de nuit et la préservation de son « capital santé ».
- Trouver son rythme - maintenir un équilibre entre vie professionnelle et vie familiale et sociale satisfaisante.
- Les aspects psychologiques et émotionnels du travail de nuit-Les comportements des professionnels, les modes de réaction possibles.
- Affirmer ses compétences dans le respect de l'autre et développer la confiance en soi.
- Le cadre juridique et éthique du travail de nuit. Bienveillance des usagers et travail de nuit.
- L'organisation du travail de nuit -la cohérence et la continuité de la prise en charge des usagers.
- La coordination et la communication avec les équipes de jour.
- La communication aux patients la nuit et les aptitudes aidantes.
- Savoir accompagner l'utilisateur lors des situations complexes ou difficiles.

Public

Personnel des services de soins exerçant la nuit

Exercice

2025

Code de formation

S270

Nature

AFC

Organisé par

ANTIDOTE

Durée

21 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences