

# Travailler la nuit

## Contexte

---

pas de contexte

## Objectifs

---

- Identifier les spécificités du travail de nuit et cerner ses exigences
- Cerner l'impact possible du travail de nuit sur la santé, la vie sociale et professionnelle : trouver son rythme pour préserver son « capital santé », sa motivation et son efficacité au travail
- Identifier le vécu psychologique et émotionnel des professionnels de nuit, cerner les modes de réactions possibles et développer la confiance en soi
- Cerner la place singulière des professionnels de nuit dans l'accompagnement des usagers et développer des comportements responsables et autonomes respectueux des droits et besoins des usagers
- Participer à la qualité et à la continuité de l'accompagnement des usagers par un travail d'équipe cohérent la nuit et une bonne coordination avec les équipes de jour
- Développer ses aptitudes à la relation d'aide pour accompagner avec bienveillance

## Renseignements complémentaires

---

Financement : Plan Ets

## Programme

---

- Les spécificités du travail de nuit, vécu et représentations des professionnels.
- Le travail de nuit et la préservation de son « capital santé ».
- Trouver son rythme - maintenir un équilibre entre vie professionnelle et vie familiale et sociale satisfaisante.
- Les aspects psychologiques et émotionnels du travail de nuit-Les comportements des professionnels, les modes de réaction possibles.
- Affirmer ses compétences dans le respect de l'autre et développer la confiance en soi.
- Le cadre juridique et éthique du travail de nuit. Bienveillance des usagers et travail de nuit.
- L'organisation du travail de nuit -la cohérence et la continuité de la prise en charge des usagers.
- La coordination et la communication avec les équipes de jour.
- La communication aux patients la nuit et les aptitudes aidantes.
- Savoir accompagner l'utilisateur lors des situations complexes ou difficiles.

**Public**

**Personnel des services de soins exerçant la nuit**

**Exercice**

**2025**

**Code de formation**

**S270**

**Nature**

**AFC**

**Organisé par**

**ANTIDOTE**

**Durée**

**21 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**