

Module n°2 : Douleur : prise en charge - perfectionnement

Contexte

La douleur est un symptôme qui doit être soulagé rapidement. Son évaluation et les décisions de prises en charge sont tracées et renseignées. La douleur du patient doit être systématiquement recherchée afin de lui procurer un soulagement ainsi que pour les autres symptômes gênants associés. Il s'agit de rendre le patient acteur de la prise en charge de la douleur. Pour ce faire, il est nécessaire d'élaborer des projets de soins en incluant l'équipe de soin et les professionnels de soins de support, et par conséquent développer les compétences spécifiques des professionnels et si besoin avoir recours à des expertises pour des avis spécialisés.

Objectifs

□ Connaître les différents paliers de la douleur et de leurs traitements. □ Connaître le rôle de chaque professionnel dans la prise en charge de la douleur dans le contexte réglementaire. □ Connaître la démarche d'évaluation : outils appropriés et modalités. □ Transmettre les informations recueillies ou observées aux professionnels compétents. □ Proposer un plan d'actions de prise en charge pluridisciplinaire de la douleur (médicamenteux et non médicamenteux). □ Intégrer la prévention de la douleur, la souffrance dans l'accompagnement et la réalisation des soins. □ Apprendre à mieux gérer ses propres réactions face à la souffrance du résident/patient.

Programme

■ Atelier d'évaluation des connaissances ■ Recueil et analyse des pratiques professionnelles ■ Présentation des textes encadrant la prise en charge de la douleur ■ L'évaluation de la douleur : l'observation, l'examen clinique, les outils d'évaluation, les outils d'autoévaluation unidimensionnels, les outils d'hétéroévaluation, le DN4, les échelles de qualité de vie ■ Les différents paliers de la douleur et leurs traitements • Rappels sur la définition des actes invasifs, sur le lien entre douleur physique et morale • Les douleurs traitées par des antalgiques répondant aux différents paliers de l'OMS • Zones et limites de compétences des personnels soignants • Les grands principes de la prise en charge médicamenteuse de la douleur • Situer les principes généraux de la prise en charge médicamenteuse de la douleur • Les douleurs traitées par des antalgiques répondant aux différents paliers de l'OMS et à la classification de Beaulieu • Les analgésiques et les antalgiques utilisés • Le rappel des recommandations d'utilisation de traitements fréquemment prescrits dans la prise en charge de la douleur • La rotation des opioïdes • Les traitements adjuvants • Prise en charge les éventuels symptômes associés... ■ La prévention de la douleur induite par les soins ■ Réaliser des transmissions écrites efficaces ■ Réaliser des transmissions orales efficaces ■ Proposer un plan d'actions de prise en charge pluridisciplinaire de la douleur (médicamenteux et non-médicamenteux) ■ La gestion de ses propres réactions face à la souffrance et la douleur de la personne prise en soin ■ Réinterroger sa posture professionnelle et la question de son propre bien-être pour mieux accompagner les personnes

Public

Aide-soignants (AS) et agents des services hospitaliers (ASH) faisant-fonction d'AS

Exercice

2025

Nature

AFC

Organisé par

ALTA FORMA

Durée

14 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences