

# Image de soi et soins esthétiques

## Contexte

---

Cette formation professionnalisante vous permettra d'aider le patient ou le résident à restaurer ou à améliorer son image de soi par le biais des soins esthétiques dans la relation d'aide.

## Objectifs

---

□ Repositionner le patient ou le résident en tant qu'individu. □ L'amener à se regarder et se voir avec bienveillance, à "prendre soin de soi". □ Acquérir des connaissances sur le rôle des soins esthétiques dans le cadre d'une relation d'aide. □ Partager une culture commune autour des soins esthétiques auprès du patient atteint d'une pathologie psy et acquérir des techniques de base. □ Avoir une posture pro valorisant l'image de l'autre. □ Découvrir, pratiquer des techniques de soins esthétiques. □ Savoir animer un atelier « image de soi et soins esthétiques » dans le cadre d'une relation d'aide.

## Programme

---

La socio-esthétique: Historique, Définition... -> le rôle des soins esthétiques « adaptés » dans le cadre d'une relation d'aide

La socio-esthétique ou comment faire du bien quand ça va mal ?: Le toucher, La prise en compte de la douleur et de l'anxiété... -> Repositionnement du patient ou du résident en tant qu'individu en maintenant et / ou restaurant ses habiletés sociales

Stigmatisation du patient: Bienveillance envers soi-même, Prendre soin de soi

La place de la socio-esthétique dans les établissements de soins : les conséquences de son intronisation

Quelle utilisation des soins de socio-esthétique ? Culture commune, Posture professionnelle pour valoriser l'image de l'autre Les techniques de base des soins esthétiques et de l'animation d'ateliers pour répondre aux besoins des patients Apports théoriques : hygiène, produits, législation puis mise en pratique de plusieurs techniques (Effleurages, soins du visage, maquillage...) L'animation d'un atelier « image de soi et soins esthétiques » dans le cadre d'une relation d'aide.

### Public

**Infirmiers, Aides-soignants, Tous professionnels chargés d'animer des ateliers corporels ou esthétiques, de groupe ou en individuel.**

### Exercice

**2025**

**Nature**

**AFC**

**Organisé par**

**GRETA**

**Durée**

**28 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**