

# Premiers secours en santé mentale

## Contexte

---

Les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours physiques traditionnels. Ils constituent l'aide qui peut être apportée par toute personne non spécialiste à quelqu'un qui développe un problème de santé mentale, connaît l'aggravation d'un état ou une crise liée à un problème de santé mentale. Les premiers secours sont nécessaires jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ce programme citoyen est ouvert à tous, soignants et non soignants.

## Objectifs

---

- Acquérir des connaissances concernant les troubles et crises en santé mentale
- Maîtriser un plan d'action
- Développer des compétences relationnelles
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles
- Apporter un soutien initial aux personnes présentant des troubles de santé mentale

## Renseignements complémentaires

---

Pôle formation - rhone.formation@anhf.fr

## Programme

---

JOUR 1 :

Troubles psychiques

- définition et état des lieux
- interventions Premiers Secours en Santé Mentale
- pourquoi PSSM ?
- plan d'action Dépression
- signes et symptômes
- interventions Plan d'action PSSM pour la dépression
- pensées et intentions suicidaires
- dépression Troubles anxieux

- signes et symptômes
- interventions

JOUR 2 :

Plan d'action PSSM pour les troubles anxieux

- attaques de panique
- après un événement traumatique
- troubles anxieux Troubles psychotiques
- signes et symptômes
- interventions Plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
- crise psychotique sévère
- troubles psychotiques Troubles liés à l'utilisation de substances
- signes et symptômes
- interventions Plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- intoxication à la substance
- conduites agressives
- urgences médicales
- trouble lié à l'utilisation de substances

**Public**

**Tout agent hospitalier, soignant ou non soignant**

**Exercice**

**2025**

**Nature**

**AFN**

**Organisé par**

**Groupe UNAFAM / SMF / INFIPP**

**Durée**

**14 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**