

# Travail de nuit en EHPAD - public soignant

## Contexte

---

Dans les EHPAD, le travail de nuit nécessite une prise en charge spécifique adaptée aux besoins de chaque résident. Les équipes se trouvent confrontées aux troubles du sommeil, douleurs, angoisses, mais aussi à des situations d'urgence qui peuvent être plus difficiles à résoudre la nuit.

## Objectifs

---

Il s'agit de permettre aux professionnels d'appréhender les contraintes liées au travail de nuit mais aussi de pouvoir le valoriser de sorte que les stagiaires soient en mesure de :

- Connaître les spécificités du travail de nuit
- Savoir gérer les incidences physiques, psychologiques et sociales pour le personnel soignant (travail sur les motivations et aptitudes)
- Savoir gérer des situations stressantes la nuit (difficultés avec des résidents, problèmes matériels...)
- Acquérir des outils pour prendre le relais (articulation du travail équipe de nuit/équipe de jour)
- Connaître les bases de la gestion de l'urgence la nuit, la conduite à tenir.

## Renseignements complémentaires

---

Pôle formation - rhone.formation@anhf.fr

## Programme

---

JOUR 1:

- Le métier de soignant de nuit
- Mieux appréhender les relations avec les résidents la nuit, leurs besoins et échanger sur les pratiques professionnelles la nuit
- Les difficultés inhérentes au travail de nuit
- S'exprimer sur le sentiment d'isolement que l'on peut vivre pour être acteur d'améliorations
- Identifier et mettre en œuvre des logiques d'actions de prévention des risques professionnels
- Qualité de vie au travail vie : équilibre vie professionnelle et vie privée
- Valoriser les aspects positifs du travail de nuit
- Prendre en charge du résident la nuit avec les difficultés que cela implique

## JOUR 2 :

- Rechercher la complémentarité des équipes intervenant le jour et la nuit dans la perspective de la continuité des soins
- Comprendre en quoi et pourquoi le travail de nuit est un travail spécifique : se positionner par rapport aux « travailleurs de jour »
- Travailler sur la notion d'équipe
- Elaborer son plan d'actions d'amélioration
- Analyser et prendre en charge les situations dont la gestion est plus difficile la nuit

### **Public**

**ASH, Aide-soignant, AMP**

### **Exercice**

**2025**

### **Nature**

**AFC**

### **Organisé par**

**FORMAVENIR PERFORMANCES**

### **Durée**

**14 heures**

### **Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**