

# Réduire le recours à l'isolement et à la contention en psychiatrie

## Contexte

---

Des recommandations de bonnes pratiques et un décret modifié en 2022 régissent les pratiques d'isolement et de contention, et doivent être prises en compte par les différents établissements et services de soins, notamment psychiatriques. Ce programme vise à apporter aux participants à la formation, des clés de compréhension de ces éléments, ainsi que des outils de désamorçage et de gestion concrète des situations de violence ou d'agitation.

## Objectifs

---

- Connaître le cadre juridique de l'isolement et de la contention précisant notamment les droits du patient.
- Repérer les éléments favorisant la survenue de crise.
- Connaître les signaux précurseurs d'une crise.
- Analyser a posteriori des situations de crise pour améliorer les pratiques.
- Connaître les stratégies de désamorçage et les outils de prévention de crise.
- Garantir la sécurité et l'amélioration de la qualité de la prise en charge des patients en cas de recours nécessaires aux pratiques de l'isolement et de la contention.
- Avoir connaissance des outils et des méthodes nécessaires à une réflexion d'équipe.

## Renseignements complémentaires

---

**Modalité pédagogique :** Présentiel

**Nombre de participants :** De 8 à 15 participants

**Coût pédagogique :** Financé sur fonds mutualisés ANFH (crédits régionaux) Personnels médicaux : Financement sur les plans DPCM des établissements adhérents

## Programme

---

### JOUR 1

Cadre juridique : au travers d'un jeu pédagogique La crise

- concepts et représentations.
- Analyse des mécanismes de l'agressivité et de la violence.

- Les signes précurseurs. L'analyse des événements à posteriori : en équipe et au niveau institutionnel

## JOUR 2

Présentation des programmes et outils recommandés par la HAS pour prévenir les moments de violence. La communication au patient en psychiatrie : un des outils de la prévention et de la compréhension réciproque. L'isolement et la contention : les bonnes pratiques

- les fonctions de l'isolement et de la contention
- soigner, même avec la contention
- Arbre décisionnel – prise de décision de déclenchement de la procédure
- Mise en œuvre
- Suivi

INTERSESSION : Option 1 : Présenter une des actions concrètes mises en place en faveur du moindre recours à l'isolement ou à la contention Option 2 : Etude de cas réel

## JOUR 3

Réflexion d'équipe

- Les incontournables du travail en équipe dans ce contexte.
- L'importance de chaque membre de l'équipe dans les situations difficiles.
- Les outils de la réflexion d'équipe.

### Public

**Tout professionnel exerçant en secteurs psychiatrique / géronto psychiatrique.**

### Exercice

**2025**

### Code de formation

**AFR 4.07**

### Nature

**AFR**

### Organisé par

**Grieps ou Infor Santé**

### Durée

**21 heures**

### Typologie

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**