

# Le travail de nuit

## Contexte

---

Le travail de nuit dans la fonction publique hospitalière est difficile, les personnels de nuit doivent veiller sur la santé et la sécurité des patients, gérer les urgences et les situations difficiles tout en prenant soin de leur propre santé. Cette formation a été mise en place pour aider les agents à mieux comprendre les exigences de ce poste et à améliorer leur qualité de vie. La formation couvre tous les aspects liés au travail de nuit, y compris la planification et l'organisation du travail, les soins, les accompagnements, les transmissions ainsi que la sécurité et l'équilibre vie professionnelle / vie personnelle.

## Objectifs

---

- Identifier les spécificités du travail de nuit.
- Identifier les responsabilités des personnels de nuit.
- Adapter la relation d'aide au patient, au résident, à l'utilisateur.
- Veiller à la continuité des soins à travers les transmissions avec les équipes de jour.
- S'intégrer dans la vie de l'équipe et s'impliquer dans les projets de service.
- Identifier les moyens d'améliorer son confort de travail, sa sécurité, l'équilibre vie professionnelle - vie personnelle et les mettre en œuvre.

## Renseignements complémentaires

---

**Modalité pédagogique :** Présentiel

**Nombre de participants :** De 6 à 15 participants

**Coût pédagogique :** Financé sur fonds mutualisés ANFH (crédits régionaux)

## Programme

---

### JOUR 1

- Les spécificités du travail de nuit
- Les enjeux et les difficultés liés au travail de nuit dans la Fonction Publique Hospitalière • Les contraintes physiques et psychologiques liées au travail de nuit. • Les avantages et inconvénients du travail de nuit. • Notions de chronobiologie.

- Les responsabilités des personnels de nuit, leurs devoirs et leurs obligations
- Les soins, les accompagnements
  - Les besoins des patients / résidents / usagers. • La relation d'aide.
- Les transmissions • Les principes de base des transmissions entre les équipes de jour et de nuit. • Les supports institutionnels. • Les techniques de communication efficaces pour transmettre des informations.
- Le personnel de nuit et la vie institutionnelle

## **JOUR 2 :**

- L'organisation du travail de nuit
  - La question centrale de la bienveillance. • Gestion du temps. • Priorisation.
- La sécurité du personnel et des patients / résidents / usagers
  - Les exigences. • Les protocoles procédures indispensables.
- L'Equilibre Vie Professionnelle / Vie Personnelle

### **Public**

**Personnel travaillant la nuit**

### **Exercice**

**2025**

### **Code de formation**

**AFR 1.04**

### **Nature**

**AFC**

### **Organisé par**

**Déméter Santé**

### **Durée**

**14 heures**

### **Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**