

# Optimiser son temps de travail

## Contexte

---

L'ANFH vous propose son parcours d'accompagnement des agents en situation d'encadrement.

Ce parcours (pouvant être réalisé en intégralité ou en partie) est constitué de 14 modules de formation :

- Actualités juridiques de l'environnement sanitaire et médico-social public
- Actualité juridique des droits des usagers pris en charge en FPH
- La qualité dans la FPH
- Communication et accompagnement du changement
- Gestion et conduite de projet
- Gestion des situations difficiles
- Gestion du temps de travail
- Conduire un entretien professionnel
- Manager des compétences
- Du manager au leader
- Optimiser son temps de travail
- Le management à distance
- Le management intergénérationnel
- Ethique et posture de l'encadrant

## Objectifs

---

- Acquérir et consolider ses connaissances
- Développer ses compétences (méthodologiques, appliquées) contributives à la réalisation efficace de ses missions quotidiennes

## Renseignements complémentaires

---

Parcours modulaire pouvant être réalisé en intégralité ou en partie

## Programme

---

### JOUR 1 :

- Analyser son mode d'organisation personnel
- Optimiser son temps dans 5 dimensions

## **JOUR 2 :**

- Autodiagnostiquer sa propre gestion
- Savoir prioriser entre l'important, l'urgent et s'organiser

### **Public**

**Tout agent en situation d'encadrement**

### **Exercice**

**2025**

### **Code de formation**

**31AFR**

### **Nature**

**AFR**

### **Organisé par**

**GRIEPS**

### **Durée**

**14 heures**

### **Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**

### **Date et lieu**

**GROUPE 1**

**Du 5 juin au 6 juin 2025**

DATES : 05-06/06/25 - CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 01/04/2025

LIEU : HÔTEL LE MOULIN DES GARDELLES 63200 RIOM MOZAC