

AUVERGNE

Axe 5 : PARCOURS PATIENT ET PRISE EN CHARGE

Mettre en place un atelier de danse assise - Perfectionnement

Contexte

Très prisée dans l'animation, la danse permet de partager la bonne humeur et la convivialité comme au bal d'antan. En position assise, adaptée à la mobilité réduite, la personne peut profiter des bienfaits de la danse même s'il est difficile pour elle de rester debout, danser debout et assise, les deux sont possibles ! La séance de danse assise sollicite la personne âgée dans sa globalité par des jeux rythmiques, des chants, la manipulation d'objets et des chorégraphies simples sur des musiques entraînantes.

Objectifs

Approfondir ses compétences pour animer une séance de danse assise :

- Affiner les objectifs individualisés de la danse assise
- Acquérir et inventer de nouvelles danses assises
- Approfondir l'écoute musicale pour faciliter le choix d'une musique adaptée
- Créer du petit matériel facilitant la participation de chaque personne
- Envisager la danse assise dans des perspectives plus larges auprès des personnes accompagnées : la danse en chambre, la danse allongée
- Construire un cycle de danse assise

Renseignements complémentaires

Prérequis pour le module 2 : avoir suivi le module 1 (initiation)

Merci de nous faire parvenir vos demandes d'inscription avant le 01/02 afin que nous puissions organiser un groupe en fonction des besoins

Programme

JOUR 1 :

- Analyse des pratiques mises en place depuis la session d'initiation

https://www.anfh.fr/les-offres-de-formation/AZB3_TBkaQILBFyZ7lp

- Développer et approfondir ses compétences pour animer une séance de danse assise
- Co-construire du matériel pour les séances de danse assise

JOUR 2 :

- Elargir la danse assise à d'autres situations spécifiques avec la personne dépendante : la danse en chambre, la danse allongée
- Choisir des musiques adaptées à différents thèmes et développer un cycle de séance
- Mémoriser les chorégraphies apprises, s'entraîner à animer et observer
- Collaborer autour de projets

Public

Toute personne travaillant dans l'animation auprès des personnes âgées âgée ayant fait la formation « Animer un atelier de danse assise : Initiation »

Exercice

2025

Code de formation

50AFR

Nature

AFR

Organisé par

INFIPP

Durée

14 heures